

NIEUWS



14e Rooise Avond4daagse was weer mooi evenement voor jong en oud



Vooruitblik OLAT Wandeldagen op 3, 4 en 5 augustus



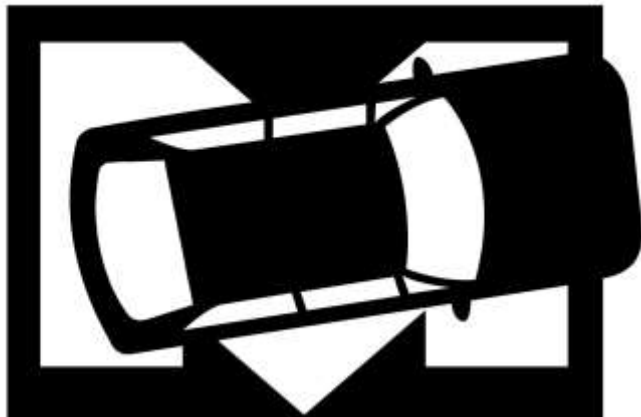
Vooruitblik Clubreis september: GR15 (Monschau - La Gileppe)



OLAT: Ollandse Lange Afstand Tippelaars

Opgericht 23 november 1967
te Sint-Oedenrode
Lid van KWBN (Koninklijke
Wandelsport Bond Nederland)
Aangesloten bij:
Atletiekunie

*In dit nummer o.a.
een kennismaking met
het 1000e lid
dat OLAT onlangs
mocht inschrijven:
Trudy van der Hagen
uit Sint-Oedenrode.
Welkom bij onze club!*



**M.V.D. HEIJDEN
AUTOCENTRUM ZIJTAART**

WWW.MYVDHEIJDENZIJTAART.NL

**PASTOOR CLERCXSTRAAT 34
5465 RH ZIJTAART, 0413-363374
INFO@MYVDHEIJDENZIJTAART.NL**

*Het autobusbedrijf waar U
het beste mee UIT bent !*

Sint-Oedenrode Tel. 0413-472545

Raaijmakers...maakt het!

**Raaijmakers
Drukwerk**

Belbroekstraat 5
5465 PH Zijtaart
Telefoon (0413) 36 66 13
www.raaijmakersdrukwerk.nl

WIFI CAMPING

**VAKANTIECENTRUM
DE ZWARTE BERGEN**

Op zoek naar een geschikte locatie?
Vraag vrijblijvend naar de mogelijkheden.

VAKANTIECENTRUM DE ZWARTE BERGEN
Zwartebergendreef 1
5575 XP LUYKSGESTEL
Tel. 0497-541373
E-mail: info@zwartebergen.nl

LANDSCHAP
reisboekwinkel

LANDKAARTEN REISGIDSEN ATLASSEN GLOBES
WANDELKAARTEN TAALGIDSEN FIETSKAARTEN
FOTOBOEKEN LANDENINFORMATIE REISVERHALEN

www.landschapreisboekwinkel.nl

info@landschapreisboekwinkel.nl
T 040 2569653
ook te volgen op Facebook

De Vresselse Hut
de gezelligste 'Hut' in de regio

Al meer dan 40 jaar het adres voor
bruiloften, recepties, bedrijfsfeesten,
vergaderingen en kinderfeesten.

t 0499 472 870 • www.devresselsehut.nl

REDACTIE OLAT NIEUWS

Gerda Woestenberg (coördinatie)
Lineke den Boer, Mariet Ahlers, Lies Wesseling, Gerda Woestenberg (redactie)
Lineke den Boer (eindredactie, vormgeving)
Noud Wijn, Frans van den Boom (fotografie)
Otto Ahlers (archivering, techniek)
Harrie Paulissen (bestuursafgevaardigde)

INLEVEREN KOPIJ VOLGEND NUMMER

t/m 19 augustus 2018

olatnieuws@olat.nl

WEBSITE-REDACTIE

Petra Rommers (coördinatie), Harrie Paulissen
Mariet Ahlers, Ankie van Boxtel
Otto Ahlers (websitebeheerder)
websiteredactie@olat.nl

LEDENADMINISTRATIE & ABONNEMENTEN

Jet Dreesen
Groot Paradijs 29, 5611 KA Eindhoven
040-2903060 of leden@olat.nl

VERZENDING

Mariet & Mart Douven

DRUK

Drukkerij SNEP BV, Eindhoven

ISSN 1570-4831



IN DIT NUMMER

14e Rooise Avondwandel4daagse Sint-Oedenrode	<i>Leny Rampelt/Yara van Mil</i>	3
WoD; Rooise Wandelingen; Clubreizen; 35e OLAT Wandeldagen	<i>info</i>	4-5
Samenstelling bestuur en commissies OLAT		6
OLAT Nieuws	<i>Petra Rommers / Nieuws Kort (Verzorgingspost Vierdaagse)</i>	7
Onze jarigen/Ledenadministratie	<i>Jet Dreesen</i>	8/9
In memoriam Antoinet Gooren	<i>Myriam van den Berg</i>	9
Van de bestuurstafel / Cursus EHBW bij kWbn		10
OLAT schrijft 1000e lid in	<i>Lies Wesseling</i>	11
Vooruitblik OLAT Wandeldagen	<i>Myriam van den Berg</i>	12-14
Wandelen op Dinsdag vanuit Grathem	<i>John Driesen</i>	15
LPS: Clubkampioenschap / Agenda	<i>Frank Marchand</i>	16
20e Nacht van OLAT	<i>info / w.g. Oirschot info</i>	17
90 jaar RWV – Vlissingen-Rotterdam	<i>Hannie, Michiel, Anita, Bert</i>	18-19
US Centurion	<i>Arie Kandelaars</i>	19-21
Elfstedentocht	<i>Gerda Woestenberg</i>	22-24
Graaf van Hornepadwandeling/Herdenkingswandeling	<i>Marcel Tinnemans</i>	25
Vooruitblik Clubreis 15 sept. (Monschau-La Gileppe)	<i>Ad Ketelaars</i>	28
Verslag Clubreis 2 juni	<i>Hannie en Corline</i>	29-30
Prikbord (NK Tilburg: Rick Liesting opnieuw kampioen)		30

De redactie verwelkomt alle bijdragen in woord en beeld van OLAT-leden en over OLAT-evenementen. Indien nodig kunnen stukken worden ingekort.

Voor de inhoud van de advertenties in dit clubblad kan door het bestuur van OLAT en de redactie van het OLATNieuws geen enkele verantwoordelijkheid worden aanvaard. Bezoek ook onze website: www.olat.nl

5, 6, 7 en 8 juni

14e Rooise Avondwandel4daagse Sint-Oedenrode



Dag 1:

Dinsdag 5 juni gingen we weer in groten getale met heel mooi wandelweer opgewekt van start bij De Vriendschap in Boskant.

De tocht voerde ons langs Boskant naar de Scheken, een mooi wandelgebied. Het viel op dat het in Boskant meer geregend had de laatste week dan in andere delen van Rooi, het gras was nog sappig groen en de paden soms nog modderig, maar dat zijn ervaren wandelaars wel gewend.

Voor de 14e keer werd de Avondwandel4daagse van OLAT in Sint-Oedenrode georganiseerd.

De mooie routes die waren uitgezet, brachten de wandelaars langs het vele groen vanuit 4 verschillende startplaatsen. De routes gingen zoveel mogelijk over zand- en veldwegen door de mooie Rooise natuur.

De wandelaars konden kiezen uit drie afstanden: 5, 10 of 15 kilometer.

De Avondwandel4daagse is een heel gezellig en sportief evenement voor jong en oud.

We liepen soms over fietsroutes en dan weer ging de wandeling verder over bospaden en langs de mooi onderhouden boomkwekerijen van Van den Berk, die Sint-Oedenrode wereldwijd op de kaart heeft gezet.

Onderweg werden we goed voorzien van drinken en koek, AH had speciale vierdaagse waterflesjes die ter plekke gevuld konden worden met heerlijk koel water.

Op onze tweede rustpost, die bemand

werd door de vrijwilligers van OLAT, werden ons koude en warme dranken aangeboden, peperkoek, cake en een heerlijke appel van de fruithandel. En we konden ook even bijkomen op de bankjes die er voor ons gereed stonden.

Het weer bleef schitterend en bij terugkomst bij De Vriendschap was het dan ook echt terrasjes-weer. De muziek hoorden we al van verre spelen, wat een vrolijke noot aan het geheel gaf.

(Vervolg op pagina 26)



WANDELEN OP DINSDAG

Op dinsdag om de 14 dagen wandelt een groep van ongeveer 50 enthousiaste OLAT-leden een route van ongeveer 20 km in de mooie natuur van de Kempen, de Meerij, de Peel en een enkele keer in het grensgebied met Limburg.

De start is stipt om 10.00 uur. Het startadres is al eerder open voor een kopje koffie of thee. De lunchpauze is over het algemeen ook in een horecagelegenheid. Soms mogen we er ons eigen brood opeten. Zo niet, dan is onderweg een pauze voor dit doel.

Omstreeks 15.30 uur zijn we weer terug op het startadres.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden. Er zijn geen kosten aan verbonden, uitgezonderd de consumpties die je gebruikt.

Ben je geen lid en wil je een keer meelopen, dan ben je van harte welkom. Het is wel gebruikelijk dat je na 2x lid wordt van OLAT.

Deelname is voor eigen risico; aan- of afmelden is niet nodig. Er mogen geen honden meelopen.

Informatie:

Voor nadere informatie en het programma: www.olat.nl of via onderstaande personen

Myriam van den Berg 073-5325286 (06-45252182)
mvdberg@home.nl

Mieke van Bortel 0411-622188 (06-49408821)
acvanbortel@home.nl

Pieter van Doorn 0492-382210 (06-52373639)
pvandoorn@onsbrabantnet.nl

AGENDA		
Datum	Route	Startpunt
17 juli	geen	Vierdaagse Nijmegen
31 juli	Via Aa en Biezen	De Brabantsekluis, 0492-468110 Kloosterdreef 8, 5735 SJ Aarle-Rixtel
14 aug.	Over de Groote Heide	de Hut van Mie Pils, 040-2212892 Leenderweg 1, 5583 TC Waalre
28 aug. 2)	Rondom Bregje	Proeflokaal Bregje, 013-7370182 Moergestelseweg 123, 5062 SP Oisterwijk
11 sept	Maasduinen/ Reindersmeer tocht	Bezoekerscentrum De Sluis, 0478-503821 Bosscherheide 3E, 5855 EA Well
25 sept	Kleefswit	Stichting De Bron, 0492-322118 Onze Lieve Vrouwenstraat 53, 5423 SL Handel
1) geen cafépauze		
2) cafépauze op startplaats		



ROOISE WANDELINGEN

Iedere dinsdag vertrekt in Sint-Oedenrode een enthousiaste groep wandelaars voor een tocht van circa 7 of 10 km. Iedereen loopt in zijn eigen tempo aan de hand van een routebeschrijving. Gestart wordt – altijd stipt om 10:00 uur – beurtelings vanuit het centrum en de drie kerkdorpen van Sint-Oedenrode:

Den Toel Pastoor Smitsstraat 4, Olland
De Beckart Oude Lieshoutseweg 7, Nijnsel
De Vriendschap Pastoor Teurlingsstraat 30,
Boskant

Oud Rooy Markt 13, Sint-Oedenrode

Bij een 5de dinsdag van de maand is de start vanuit wisselende locaties.

AGENDA

Datum	Startpunt
17 juli	De Vriendschap
24 juli	Oud Rooy
31 juli	Café-restaurant De Zwaan, Markt 9 in Son
7 augustus	Den Toel
14 augustus	De Beckart
21 augustus	De Vriendschap
28 augustus	Oud Rooy

Deelname is voor OLAT-leden gratis, op vertoon van clubpas. Niet-leden kunnen één keer gratis uitproberen; daarna betalen zij 1 euro per keer. Dit kan contant of via een strippenkaart van 14 euro. Iedereen wandelt mee voor eigen risico.

Informatie:

Johan van de Sande 06-22304965

Peter van de Laar 0413-474759





CLUBREIZEN

Het 'eigen reisbureau' van OLAT organiseert al vele jaren clubreizen naar de mooiste gemarkeerde wandelroutes in België, Duitsland en Zuid-Limburg. Deelnemers worden vanaf diverse opstapplaatsen per bus vervoerd. Bij de dagtochten is verzorging (soep) inbegrepen. Wel dient men zelf te zorgen voor voldoende eten en drinken onderweg. In de dorpjes op de route is niet altijd iets te krijgen.

Er is altijd keuze tussen twee afstanden van ca. 20 en 25 km (op de dag zelf eventueel nog te wijzigen). Men wandelt op eigen gelegenheid, aan de hand van markering en routebeschrijving. De reisleiding is in geval van nood op te roepen.

PROGRAMMA 2018

15 sept. GR15 Monschau - La Gileppe
3 nov. GR563 Plombières - Eupen

Inschrijfgeld dagtochten	Leden	Niet-leden
	€28,00	€32,00

Inschrijven:

Tot uiterlijk 14 dagen van tevoren, met vermelding van tocht datum, naam/namen, opstapplaats, wel of niet lid van OLAT. Binnen 2 dagen het verschuldigde bedrag overmaken op de bankrekening ten name van wsv OLAT, Sint-Oedenrode IBAN NL56 RABO 0157 9507 43, o.v.v. de tocht datum.

Na-inschrijven:

Alleen mogelijk na vooraf informeren bij Isis la Croix of er nog plaats is.

Afmelden:

Bij verhindering, mits uiterlijk 10 dagen vooraf gemeld, wordt de betaling doorgeboekt naar de volgende tocht, of kan (na aftrek van €1,10 administratiekosten) worden teruggestort.

Opstapplaatsen:

Opstapplaatsen:	Tijden:
Sint-Oedenrode	07:00 uur
Eindhoven (NS/Fuutlaan 4)	07:30 uur
Leende (Jagershorst)	07.40 uur
Nederweert (AC-restaurant A2)	08.00 uur

Zorg dat u ook een (doorlopende) reisverzekering hebt voor u zelf als er onverhoopt problemen ontstaan. OLAT sluit een groepsverzekering af, maar deze is niet voor bagage.

Neem een geldig legitimatiebewijs en een opgeladen mobiele telefoon mee.

Info & inschrijven: Isis La Croix 06-38255805
(bij voorkeur tussen 18.00-20.00 uur)
clubreizen@olat.nl



35e OLAT WANDEL DAGEN

De 35e Internationale OLAT Wandeldagen worden gehouden te Sint-Oedenrode op 3, 4 en 5 augustus 2018.

Vanuit De Vresselse Hut vertrekken dagelijks vijf verschillende afstanden, vooral door het prachtige Vressels Bos, dat zich uitstrekt ten oosten van de kern Nijnsel op een stuifzandrug. Te midden van het Vressels Bos ligt het vennengebied De Hazenputten. Aan de westkant wordt het natuurgebied begrensd door de Dommelbeemden, met kenmerkend de hoge akkers en Moerkuilen. De routes voeren dit jaar afwisselend in de richting van Mariahout, Boskant, en Eerde.

Men kan naar believen een, twee of alle drie de dagen deelnemen. Onderweg zijn meerdere wagen- en horecarusten gepland.

Datum: 3, 4 en 5 augustus

Startplaats: Natuurpoort De Vresselse Hut
Vresselseweg 33, 5491 PA Nijnsel

Starttijden:	35 km		25 km		20 km		15 km		10 km	
	Start	Stop	Start	Stop	Start	Stop	Start	Stop	Start	Stop
	07:00	10:00	07:00	11:00	07:00	11:30	07:00	12:30	07:00	12:30

Inschrijfgeld	inschrijven/betalen vóór 1/8			inschrijvingen vanaf 1/8		
	OLAT-lid	bondslid	overig	OLAT-lid	bondslid	overig
3 dagen	€ 6,00	€ 7,50	€ 8,50	€ 7,50	€ 9,00	€ 10,00
2 dagen	€ 4,00	€ 5,00	€ 6,00	€ 5,00	€ 6,00	€ 7,00
1 dag	€ 2,00	€ 2,50	€ 3,50	€ 2,50	€ 3,00	€ 4,00

Inschrijven:

Vooraf inschrijven kan online op de website www.olat.nl of via het secretariaat van de OWD:

Mia Dielesen,
Hamakerstraat 11
5652 RC Eindhoven
06-44756978
olat-wandeldagen@olat.nl

Overnachten: Kamperen met camper, caravan of tent is mogelijk op het terrein van De Vresselse Hut. Overige slapers kunnen terecht in een van de vele B&B's in de omgeving. Voor deelnemers die met het openbaar vervoer komen, is een pendeldienst beschikbaar.



Lange afstand- Prestatie- en Snelwandelen

Frank Marchand (*bestuursafgevaardigde en voorzitter*)

Rob van Stuivenberg,
Pierre Emans, Hans de Vries
lps@olat.nl

Dagwandeltochten

Ad Verbakel, Theo van Boxmeer (*parkoersen*)
Ad Ketelaars (*voorz.*), Jo Willems

Clubreizen

Isis la Croix (*informatie*)
06-38255805
(bij voorkeur tussen 18.00-20.00 uur)
clubreizen@olat.nl
Pierre Emans,
Ad Ketelaars (*bestuursafgevaardigde*)

OLAT Wandeldagen

Mia Dielesen (*secretariaat*), 040-2552742,
Hamakerstraat 11, 5652 RC Eindhoven
olat-wandeldagen@olat.nl
Joop Wesseling (*voorz.*), Ad Verbakel,
Ad Ketelaars (*financiën*)

Wandelen op Dinsdag

Mieke van Boxel (*coördinator*), 0411-622188
Myriam vd Berg, 073-5325286
Pieter van Doorn, 0492-382210

Avondvierdaagse & Rooise Wandelingen

Piet van Berkel, 0413-784742
Betsie van Mil, 0413-475454

Wandelpaden

Jan van Berkel (*Airbornepad*)
Frank Marchand (*Hertog Hendrikpad*)
Theo Beelen (*Graaf van Hornepad*)
Frank Marchand (*algehele coördinatie*)

Onderscheidingen

p/a Kloosterstraat 26, 5391 AB Nuland
Voordrachten jaarlijks vóór 1 nov. indienen

Technische ondersteuning

Otto Ahlers

OVERIG

Boetiek wandelgidsen

Daniëlle van Stuivenberg, 0499- 461415
boetiek@olat.nl

Overnachting Vierdaagse Nijmegen

overnachting4daagse@olat.nl

Notuliste Bestuursvergadering

Mariet Ahlers



Voorzitter
Joop Wesseling
Dorpsveld 33
5258 MA Berlicum
06-53909953
voorzitter@olat.nl



Penningmeester
Ad Ketelaars
Koninginnelaan 108
5491 JX Sint-Oedenrode
0413-475824
penningmeester@olat.nl

Bankrekening: 1382.11.736
t.n.v. OLAT Sint-Oedenrode
IBAN: NL34 RABO 0138 2117 36
BIC: RABONL2U



Secretaris
Harrie Paulissen
Spoordonkseweg 35
5688 KB Oirschot
06-53749249
secretaris@olat.nl



Bestuurslid
Rob van Stuivenberg
Venuslaan 39
5694 TD Breugel
0499-461415
06-13017236
r.stuivenberg@olat.nl



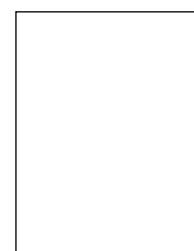
Bestuurslid
Frank Marchand
Deursenstraat 7
5043 JP Tilburg
013-5702662
f.marchand@olat.nl



Bestuurslid
Marc Spierings
Ringbaan Oost 56
5013 CC Tilburg
06-12855019
m.spierings@olat.nl



Bestuurslid
Petra Rommers
Lange Tiende 3
4891 WZ Rijsbergen
076-5964027
p.rommers@olat.nl



Bestuurslid vacature

DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORT TROFEE

Ad van Asten, Piet Knoester, Hein Lenders †, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel

ERELEDEN

Ad van Asten, Piet Knoester, Jos Koolen †, Hein Lenders †, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel, Joop Wesseling, Toon van Wordragen

LEDEN VAN VERDIENSTE

Mariet Ahlers, Otto Ahlers, Ad van Asten, Tonny & Bert † de Boer, Lineke den Boer, Jan Cortenbach, Mia Dielesen, Antoinet Gooren †, Ad Ketelaars, Frans Peters, Henk Plasman, Antoon Stoop, Ben van der Velden, Ad Verbakel, Sjaan Verbakel, Kees van Vessem, Joop Wesseling, Toon van Wordragen



De helft van dit wandeljaar zit er weer op, maar dit neemt niet weg dat er nog genoeg te bewandelen valt de rest van het jaar.

Zelf heb ik ondertussen al weer vele kilometers in de benen zitten, waaronder ook vele OLAT-tochten. Als wandelaar ben je heel blij dat er voor jou mooie wandelroutes worden uitgezet en als bestuurslid zie je ook de andere kant van de organisatie.

Afgelopen Natuurpoorttocht zat ik aan de inschrijftafel en dan beleef je het een keertje anders. Je krijgt soms vragen van de wandelaars en dan denk je, oh ja, die vraag zou ik zelf ook gesteld hebben, zo herkenbaar.

Dan hebben we natuurlijk deze keer ook de test met de scanner gehad. Scannen, betalen en vrij snel aan de wandel.

Als dit clubblad bij u op de deurmat valt, dan is de Nijmeegse Vierdaagse weer bijna of al van start. Iedereen die hier aan deelneemt: veel plezier gewenst en kom gezellig langs bij de OLAT-verzorgingspost. Voor degenen die heerlijk gaan slapen op de nieuwe bedden in de sporthal zou ik zeggen: slaap lekker.

Begin augustus gaan we dan gewoon verder met de OLAT Wandeldagen en de Nacht van OLAT. De vrijwilligers komen weer terug, volop in actie na de Nijmeegse Vierdaagse. Bij deze wandeldagen gaan we van de OLAT-leden de ledenpasjes scannen voor de inschrijving. Dus zorg ervoor dat je je ledenpas bij de hand hebt, anders loop je de korting mis.

Als langeafstandwandelaarster ben je dan heel erg geïnteresseerd in de Nacht van OLAT en aangezien ik niet in de organisatie hiervan zit, kan ik hem zelf meelopen en ervaren hoe goed de verzorging in elkaar steekt. Natuurlijk doe ik mee met het puntensysteem van OLAT voor de langeafstandwandelaars. Een beetje strijd mag er wel zijn.

Houd natuurlijk onze website en Facebook-pagina goed in de gaten voor het laatste nieuws en alles wat er voor jullie georganiseerd wordt.

Ik zou zeggen, wandel ze deze zomer.

-Petra Rommers-
bestuurslid

NIEUWS KORT

VERZORGING VIERDAAGSE NIJMEGEN

Tijdens de Vierdaagse Nijmegen is OLAT elke dag met zijn verzorgingsstand aanwezig voor een natje en een droogje en je kunt er even rustig zitten. De locaties staan hieronder vermeld:

Dinsdag: Slijk-Ewijk, Valburgsestraat 6, 6677 PC

bij fa. Florissen (ca. 12,5 km na de start)

Woensdag: Alverna, Heumenseweg 192, 6603 KT

op P-plaats naast inrit St. Frans (ca. 13 km na start)

Donderdag: Mook, Maasdijk, 6585 AK (ca. 15 km na start)

Vrijdag: Overasselt, Kasteelsestraat 12, 6611 KA

bij splitsing met Sleeburgsestraat (ca. 12 km na start)

Ook na afloop kun je bij OLAT terecht en gezellig bijkomen en bijpraten met deelnemers en bekenden. Kom naar het OLAT-café in "Buurtcentrum 't Oude Weeshuis", Papengas 8, Nijmegen (ca. 200 m vanaf de Ganzenheuvel).

Op de laatste wandeldag zullen op onze post in Overasselt formulieren liggen waarop OLAT-leden kunnen invullen hoe vaak de Vierdaagse gelopen werd. Je kunt je deelname natuurlijk ook melden via email aan olat-nieuws@olat.nl.

Het overzicht zal gepubliceerd worden in OLATNieuws.





ONZE JARIGEN / LEDENADMINISTRATIE

De volgende personen willen wij feliciteren met hun verjaardag. Wij hopen dat zij deze dag in goede gezondheid kunnen vieren.

JULI			28	Adriaan Rijkers	Landhorst	15	Bart Taks	Nieuwstadt
16	Linda van Keulen	Veghel	28	Ben Snijders	Helmond	15	Tomas Veerman	Huizen
16	Piet van der Zande	Heeze	29	Fleur Hamelink	Best	16	Andre Liebrechts	Tilburg
17	Ardie van Bakel	Sint-Oedenrode	30	Annie van den Elzen	Erp	17	Francien Hink	Eindhoven
17	Carien Boerekamps	Helmond	30	Ineke van Lieshout	Schijndel	17	Leo de Kruijk	Ameide
17	Annie Janssen	Neerkant	31	Peter v.d. Meijs	Eindhoven	18	Tiny Bakker-Schokker	Rijpwetering
17	Hans de Vries	Eindhoven	AUGUSTUS			18	Elly Habraken	Zeeland
18	Rick Liesting	Deventer	1	Ton Coppens	Eindhoven	18	Karel Lutke Schipholt	Helmond
19	Marion Rovers	Heesch	1	Anne Hartland-Verheggen	Milheeze	18	Louis Oostvogels	Prinsenbeek
19	Riekie van Schijndel	Sint-Oedenrode	2	Trudy van der Hagen	Sint-Oedenrode	18	Toon van de Ven	Sint-Oedenrode
20	Hans Cuper	Beek en Donk	2	Mieke van Happen	Soerendonk	18	Toos Verschueren	Son
20	Theo Peeters	Heerlen	3	Wilhelmien van Roon-v/d Rijt	Eindhoven	19	Martien Habraken	Sint-Oedenrode
20	Marjan Schoenmakers	Eindhoven	4	Lucas van Dongen	Tilburg	19	Ad van Rooij	Sint-Oedenrode
20	Jan Vogelsangs	Deurne	4	Anita Pepers	Veghel	19	Sjan van Roosmalen	Sint-Oedenrode
21	John van Loenhout	Nijmegen	5	Ger van Heesch	Oirschot	19	Bert Westerveld	Luyksgestel
21	Lyda van Royen	Son	5	Rudolf van Rooij	Eindhoven	19	Bertina Wouters	Valkenswaard
21	Els Vermaat-Vlemmix	Sint-Oedenrode	5	Karien van de Ven	Oirschot	20	Wim van den Biggelaar	Best
23	Peter Verdonshot	Eindhoven	6	Alex van den Heuvel	Veldhoven	20	Annie Verbakel	Erp
23	Jannet van Vissers	Hoek v Holland	6	Hans Ruijs	Erp	20	Kees van Vessem	Eindhoven
24	Albert Grin	Oostzaan	6	Martien van de Ven	Schijndel	21	Henri Gerrits	Sint-Michielsgestel
24	Hannie van Grinsven	Sint-Oedenrode	7	Piet van Berkel	Sint-Oedenrode	21	Ans van Nuland-van den Berg	Rosmalen
24	Anja van Kempens	Sint-Oedenrode	7	Tommy Hermans	Bladel	21	Bert van Rooij	Geldrop
24	Peter van de Ven	Veldhoven	7	Pia Heupink-Bouwens	Lieshout	22	Mirjam Koppelman	Erp
24	Bernadette van Vugt	Liempde	7	Ben Pauw	Heeze	24	Maria van Hal-de Wilt	Schijndel
24	Christ van der Weide	Eindhoven	8	Anny van den Broek-van Dooren	Venhorst	24	Agnes Sijtsma	Dronten
25	Henk Baeten	Veldhoven	8	Ernst-Jan van Eck	Rotterdam	25	Ronny Bosch	Den Dungen
25	Ben Duin	Nijmegen	8	Evelien Ross	Schijndel	25	Trees Brands	Best
26	Remy van den Brand	Schijndel	9	Marion van Hoef-Amsterdam	Vierpolders	25	Henriette Lodewijks	Eindhoven
26	Jenny van Genugten	Sint-Oedenrode	9	Yvonne van Vught	Eindhoven	25	Marleen van Otterdijk-Schroen	Nederweert
26	Maria van Hout-van Velzen	Eindhoven	10	Piet Haverkort	Beek en Donk	25	Maria Spaan	Beek en Donk
26	Karin Klomp-van Leuken	Someren	10	Jan Vlemminx	Spoordonk	26	Marco van Heel	Helmond
26	Irma van der Zande	Heeze	11	Henk van Hout	Eindhoven	26	Gerda van Hees	Maarheeze
27	Rini van der Heijden	Sint-Oedenrode	11	Sjaan Verbakel-v.d.Tillaer	Erp	26	Jose Houtappels	Eindhoven
27	Mieke vd Meugheuveld-Weijers	Sint Oedenrode	12	Coby Kersten-Gosens	Goirle	27	Jan de Poorter	Eerde
28	Stephan van Heesch	Sint-Oedenrode	13	Lies Markus	Sint-Oedenrode	27	Jeanne van Roosmalen	Son
28	Gerdy Klerks-de Poorter	Hilvarenbeek	14	Myriam van den Berg	Nuland	27	Henk van der Sanden	Almere
28	Jo Lepoutre	Geffen	14	Margo Kuenen	Schijndel	28	Willy vd Oever	Sint-Oedenrode
			14	Ad Verbakel	Erp	28	Hanny van Rijt	Helmond
			14	Miranda Vossen-Kursten	Budel	28	Mia van Rooij	Nuland
			15	Robert van Aggelen	Deurne	28	José Vermeer-Nooyens	Diessen
			15	IJbert van Heugten	Helmond	29	Godelieve v Heeswijk-v Dommelen	Uden
			15	Jan van de Sande	Boxtel	30	Leo Hoogeveen	Nuenen
						30	An Reinders	Someren
						30	Regine Uitenhoven-Jonkers	Helmond
						30	Martien Verbakel	Erp
						31	Keetje Sars	Eindhoven

SEPTEMBER			7	Jessica Hoevenaars	Boekel
1	Karel Smetsers	Eindhoven	7	Johan van de Hoogenhoff	
1	Wies Weekers	Eindhoven			Helmond
2	Jos Deenen	Middelbeers	7	Els de la Parra	Vleuten
2	Marion Korsten	Schijndel	7	Co Tops	Geldrop
3	Janneke Goets	Herpen	8	Huib Coenen	Eindhoven
3	Peter van de Laar	Sint-Oedenrode	8	Francien van Heesch-Spanjers	
3	Nelly Leijgraaf-Mols	Veldhoven			Oirschot
4	Ans van den Broek	Gemonde	8	Henk Thijs	Helmond
4	Mat Crijns	Heeze	8	Johanna van de Wouw	Diessen
4	Nellie van den Meijdenberg		9	Tonny Faasen	Helmond
		Diessen	9	Wim van Gemert	Eindhoven
4	Trudy Toonen-Thijssen		9	Rino Hamelink	Best
		Langenboom	9	Adrie Thijssen	Nijnsel
4	Truus van Vessem	Eindhoven	10	Gerard van Deursen	Eindhoven
5	Toos v.d. Hoof-v.d Ven		10	Leo Snel	Zoetermeer
		Oost West en Middelbeers	10	Ewald Terra	Heesch
5	Hanneke Kemps	Liempde	11	Wim van Cappelle	Arnhem
5	Vincent Prins	's-Hertogenbosch	11	Ria Verboort	Sint-Oedenrode
5	Yvon Staal	Eindhoven	12	Annie van Doorn	Someren
5	Joke Vlemminx-van Lieshout		12	Laurens van Hulsel	Westerhoven
		Spoordonk	12	David Vos	Lopik
6	Gertrude Achterberg	Zwartsluis	12	Lies Wesseling	Berlicum
6	Jan Bekkers	Sint-Oedenrode	13	Frans de Kort	Sint-Oedenrode
6	Jo van Heeswijk	Uden	14	Sytse van der Haring	Moergestel
6	Gerard den Hertog	Vianen	14	Nanda Wijnen	Geldrop
6	Gerrit Janssen	Veghel			

LEDENADMINISTRATIE

Jet Dreesen

Groot Paradijs 29, 5611 KA Eindhoven
040-2903060 leden@olat.nl
*Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie.
Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen.
Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw ledenpas te tonen bij de inschrijving.*

AANMELDINGEN

*Mevr. Hanny Huijbers, Eindhoven
Dhr. Walter Mook, Oosterhout
Mevr. Tea Westerveld-Wolven, Luyksgestel
Mevr. Marjan Schoenmakers, Eindhoven
Dhr. Govert Winterink, Helmond
Mevr. Ans Hoeijmakers, Melderslo
Mevr. Trudy van der Hagen, Sint-Oedenrode*

OVERLEDEN

Mevr. Antoinet Gooren, Hilvarenbeek

IN MEMORIAM ANTOINET GOOREN

In de herfst in 2017 werden wij opgeschrikt door een triest bericht: Antoinet Gooren plotseling getroffen door alveolierkanker, een ziekte waaraan ze uiteindelijk is overleden. Een prachtige en krachtige vrouw, die deze strijd niet kón winnen. Tot het einde toe heeft zij de regie in eigen handen gehouden. Op 19 juni 2018 hebben wij afscheid van haar genomen, met o.a. een grote groep OLAT-leden, die club die haar zo dierbaar was. Wij gedenken haar als volgt.

Antoinet, jarenlang actief voor OLAT. Het bestuur heeft dat gewaardeerd door haar te benoemen tot Lid van Verdienste. Maar Antoinet was meer

Een vrouw met warme belangstelling voor ieder in haar naaste omgeving, altijd informierend hoe het met je gaat.

Een vrouw met een duidelijke mening, die ze op een prettige wijze naar voren bracht.

Een vrouw met liefde voor de natuur, ontstaan in haar vroege jeugd samen met haar vader op de boerderij.

Antoinet, met haar pet op, vooraan in de wandelgroep, zo herinneren we ons haar.

Haar kennis van de natuur leidde dikwijls tot leuke en levendige discussies: "Wat denk je: welk plantje is dit?" Al wandelend werd het plantje gedetermineerd. Soms werd 's avonds op internet gezocht en werd er over en weer gemaaid als we

meenden dat het toch een ander plantje was.

Antoinet, een vrouw, die bescheiden haar laatste wensen kenbaar maakte: "wandelen op de plekjes waar ik zo graag kom". Dat waren haar woorden toen we vroegen of we iets voor haar konden betekenen, op het moment waarop we geconfronteerd werden met het trieste bericht dat Antoinet niet meer beter zou worden. Daar hebben veel OLAT-vriendinnen en -vrienden gehoor aan gegeven. We houden warme herinneringen aan dat gezamenlijke moment.

Antoinet wist tijdens de noodgedwongen steeds korter worden wandelingen feilloos de mooiste plekjes te vinden en leidde velen van ons over mooie paden. Genietend van de natuur. Beukenbomen waren favoriet bij haar. Deze machtige bomen, in herfststooi Antoinet, zo plotseling in de herfst van haar leven.

Een moedige, lieve vrouw, die voor OLAT zoveel betekend heeft: in het bestuur, op het startbureau, bij het regelen van vergunningen voor de wandeltochten, meedenkend in het comité van Wandelen op Dinsdag. We gaan haar missen.

Lieve Antoinet, dank je wel voor alles, rust zacht

Myriam van den Berg-





VAN DE BESTUURSTAFEL

1.000e OLAT-LID

Op dinsdag 12 juni heeft zich het 1.000e OLAT-lid aange-meld. Een mijlpaal in de OLAT-geschiedenis. Nog nooit had OLAT zoveel leden. Het 1.000e OLAT-lid is Trudy van der Ha-gen uit Sint-Oedenrode.

AVONDVIERDAAGSE SINT-OEDENRODE

Aan de 14e editie namen 3.651 wandelaars deel. Op vrijdag konden 503 medailles worden uitgereikt. Het was mooi weer en de wandelaars genoten van de prachtige natuurroutes. Alleen op donderdag was de opkomst minder i.v.m. met verwachte onweersbuien, die gelukkig achterwege bleven.

NIEUWE PRIVACYWETGEVING AVG

Het bestuur is nog bezig om geheimhoudingsverklaringen te laten ondertekenen door bestuursleden en vrijwilligers die met persoonsgegevens werken van leden en wandelaars. Verder gaan we na of het wel noodzakelijk is om de Burgerlijke Staat van onze leden te kennen.

VRIJWILLIGERSDAG

De vrijwilligersdag wordt dit jaar gehouden op zaterdag 22 september. Noteer alvast deze datum in uw agenda. Nadere bijzonderheden volgen nog.

kWbn Cursus EHBW bij kWbn

Als deelnemer aan de cursus doet men kennis op van de ver-band- en hulpmiddelen die kunnen worden gebruikt bij het verlenen van eerste hulp bij specifiek wandelletsel. U leert onder meer een functioneel en goed zittend verband aan te leggen. De nadruk ligt op de praktijk. Onderwerpen die be-handeld worden zijn:

- De ontstaanswijze van blaren.
- Verbandmiddelen.
- Hygiëne.
- Eerste Hulp bij blaren, bij kneuzing en verstuiking, bij een-voudige uitwendige wonden en bij warmteletsels.
- Preventie.

Een gediplomeerde instructeur van Het Oranje Kruis toetst gedurende de cursus of de deelnemer de leerstof praktisch en theoretisch beheerst. Het zwaartepunt van de toetsing ligt op de praktijk. Er wordt gelet op de bekwaamheid om in de praktijk als eerstehulpverlener op te treden.

Officieel bewijs van deelname

Als de deelnemer in het bezit is van een geldig diploma EHBO, dan ontvangt men na afloop een aantekening op het diploma. Zij moeten het diploma meenemen naar de cursus. Is men niet in het bezit van een geldig diploma EHBO, dan ontvangt men een officiële module verklaring (geldigheid 2 jaar) van het Oranje Kruis in de vorm van een pasje.

Waar en wanneer

Zaterdag 29 september in Oirschot van 09.30 – ca. 15.00 uur.

HERDENKING OPERATIE MARKET GARDEN

In 2019 is het 75 jaar geleden dat het zuiden van Nederland werd bevrijd in het kader van operatie Market Garden. OLAT wil in dit kader iets organiseren rond ons Airbornepad Mar-ket Garden. Een commissie is dit aan het uitwerken.

NATUURPOORTTOCHT

Na 5 jaar Natuurpoorttocht is besloten hiermee te stoppen. De belangstelling loopt terug en we wandelen al vaak vanuit Natuurpoort De Vresselse Hut, zoals tijdens de OLAT Wan-deldagen.

STARTPLAATSEN DAGTOCHTEN 2019

In 2019 hebben we de startplaats van de winterserie en voorjaarstocht vanuit de volgende plaatsen: Veldhoven, As-ten-Heusden, Haaren, Herpen, Helmond-Brouwhuis, Maria-heide en Gemonde.

DECLARATIES 1E HALFJAAR EN E-MAILADRES

In verband met de tussentijdse afsluiting van ons boekjaar, verzoeken wij iedereen eventuele declaraties over het 1e halfjaar omgaand in te zenden. Als e-mailadres graag in het vervolg administratie@olat.nl gebruiken.

Tijdens deze cursus is er koffie/thee en frisdrank beschikbaar en zal er een eenvoudige lunch geserveerd worden.

Kosten en aantal deelnemers

Deelname aan de cursus EHBW inclusief catering is kosteloos. Voor OLAT geldt er een maximum van 3 personen. Bij meer belangstelling komt u op een wachtlijst.

Aanvullende voorwaarden

- De cursus EHBW gaat alleen door bij voldoende belang-stelling.
- Deelnemers dienen lid te zijn van kWbn.
- Aanmelding dient te geschieden via penningmeester@olat.nl of telefonisch op 0413-475824.
- Aanmelden is mogelijk tot 1 augustus 2018.
- Aangeven of men wel /niet in het bezit is van een geldig EHBO diploma. Als men in het bezit van een diploma is, dit op de cursusdag meebrengen.
- Zich in willen zetten als vrijwilliger EHBW bij OLAT-activiteiten.

Annuleringsvoorwaarden

Aan de deelnemers zal kenbaar worden gemaakt dat er reke-ning mee gehouden moet worden dat bij annulering korter dan 48 uur voor de cursusdatum of het niet verschijnen zon-der tijdige afzegging, kosten in rekening gebracht zullen wor-den van €50,00 per persoon. Deze kosten zal OLAT doorbe-lasten aan de betreffende deelnemer.

Grote wens vervuld!

OLAT schrijft 1000e lid in



Vol verwachting klopte ons hart, dat gebeurt natuurlijk wel vaker, maar wat was er aan de hand?

OLAT zat al tijden, maanden, weken te wachten wanneer we ons 1000e lid in mochten schrijven. Na het hoogtepunt van 2017 (het 50-jarig bestaan) konden we wel weer een nieuw succes gebruiken.

Onze hartenwens is vervuld, door niemand anders dan **Trudy van der Hagen**, nog wel uit Sint-Oedenrode. Op 12 juni jl. mochten we ons DUIZENDSTE lid inschrijven. Een mijlpaal voor onze vereniging! Binnenkort zal onze voorzitter haar nog persoonlijk verwelkomen.

Zij is natuurlijk meer dan welkom, maar dat zijn alle volgende nummers 1001e, 1002e, 1003e, 2000e etc. ook! Dus sluit je aan, kom bij onze club.

Wie is ons 1000^e lid? Hoe kwam ze bij OLAT? Wat zijn haar verwachtingen?

In het verleden wandelde Trudy wel eerder, maar niet per se als OLAT-lid. Ooit kreeg ze tips van Marinus van Roosmalen, maar dat is al enige jaren geleden.

Hoe kwam ze er dan bij zich nu als lid van OLAT aan te melden?

Nou vindt ze toevallig jeu-de-boules ook heel leuk (speelt zelfs competitie) en daar – hoe kan het ook anders – kwam ze Ad Ketelaars tegen en zo werd het zaadje gelegd dat nu ontkiemd is. Ze vertelt dat ze jaren geleden zelfs 5x de Nijmeegse Vierdaagse heeft gelopen

met een vriendin, terwijl haar man Gérard de verzorging op zich nam. Ook heeft ze 3x Apeldoorn gelopen, welke ze mooier vindt omdat het niet zo druk is en meer onverhard. Samen met haar man heeft ze in Zwitserland en Luxemburg gewandeld en genoten van de bergen en de verschillende landschappen.

Zo babbelend kom ik er achter dat ze ook al een jaar of 10, 15 geleden de KWD heeft gewandeld. Ik zei daarom: “dus tóch OLAT”. Maar die driedaagse was als voorbereiding voor de 80 van de Langstraat in Waalwijk, die ze toch maar glansrijk heeft uitgelopen, terwijl ze aan de start dacht: “waar ben ik aan begonnen!”.

We krijgen dus een échte wandelaarster erbij, die het liefst “onverhard” loopt. Nou Trudy, dan kun je bij OLAT je hart ophalen.

Belangrijk vindt Trudy van het wandelen “je hoofd leeghalen”. Ja, we hebben het al vaak gehoord, maar het is écht zo. Wat ze ook heel plezierig vindt: wandelen is geen verplichting, het hoeft niet per se, je kunt het alleen, je kunt het samen met anderen en als je wilt leer je

andere mensen kennen, geheel vrijblijvend.

Met haar 3 kleinkinderen heeft ze natuurlijk ook al de Avond4Daagse van Rooi gelopen: “jong geleerd, is oud gedaan”.

Trudy wandelt niet alleen vaak met vriendinnen maar ook met haar man Gérard, die nu nog bakker is. Als hij stopt met werken, wil hij vaker mee gaan. Dus ik heb meteen gelobbyd, dat hij dan ook maar OLAT-lid moet worden en ach, waarom de vriendinnen ook niet! Ik heb goede hoop dat dat nog wel een keertje gaat lukken.

Natuurlijk heb ik haar verteld over de komende OLAT Wandeldagen in Nijssel, om de hoek bij haar, maar ook over de Winterseries die ze (nog) niet kent. Ik denk, en weet eigenlijk wel zeker, dat als ze op één van deze tochten of b.v. ook de Rooise Wandelingen heeft meegedaan, ze helemaal “om” is. Je loopt je hoofd leeg en je houdt inspiratie, voldoening en nieuwe energie over.

Welkom Trudy!

-Lies Wesseling-





VOORUITBLIK OLAT WANDELDAGEN - 3-4-5 AUGUSTUS

De OLAT Wandeldagen komen er weer aan! Ze staan met een uitroepteken in de agenda, immers:

1, 2 of 3 dagen wandelen door een variatie aan landschappen, cultuur en historische plekjes, het mooie meanderende Dommeldal, het fraaie populierenlandschap waar deze streek zo om bekend is, loof- en naaldbossen, vennen en mooie kleinschalige heidevelden.

De OLAT Wandeldagen worden georganiseerd in het thuisland van OLAT, de omgeving van Sint-Oedenrode.

Onze routebouwers hebben hun best gedaan om de routes nog aantrekkelijker te maken. Zo is op de eerste dag de route geheel vernieuwd: we lopen niet naar Mariahout, maar naar Son en Breugel. De tweede dag gaat in de richting van Olland, ook op deze dag is een groot gedeelte van de route vernieuwd. De laatste dag leidt ons in de richting van Eerde.

Dagelijks starten 5 wandelafstanden: 15, 20, 25 en 35 km én, gezien het succes van vorig jaar, opnieuw de (gezins) wandeling van 10 kilometer. Pak dus snel je wandelschoenen en kom vooral meelopen!

Elders in het OLATNieuws c.q. op de website vind je meer informatie over alle organisatorische zaken, zoals de mogelijkheid, als je van ver komt, tot overnachten op de nabij gelegen camping, het kopen van consumptiebonnen etc. In dit artikel zoomen we in op de routes. Lees je mee?

NB: Vrijdagavond 3 augustus start de Nacht van OLAT. Na de nacht loopt men overdag het parcours van de dag van Olland om de 80 of 110 km vol te maken.

Vrijdag 3 augustus - richting Son en Breugel

De naam van de startplaats in Nijnsel, Natuurpoort De Vresselse Hut, maakt het al duidelijk: zodra je de deur uitstapt, ben je direct midden in de natuur. Na het inschrijven in deze altijd gezellige horecaonderneming lopen alle afstanden richting Dommel. We lopen over een mooi stukje stuwwal langs de Dommel. Het riviertje stroomt enkele meters lager en dit geeft een haast on-Nederlands gevoel.

Spoedig is de eerste splitsing, de wandelaars die voor de 10 km-route gekozen hebben, gaan via landelijke wegen naar het buurtschapje Zwijnsbergen. Een stukje bos volgt, dan naderen we Zaanpeel. Vervolgens nog een fraai stukje natuur: de Mosbulten. En dan is daar de grote wagenrust met koffie, thee en soep.

De lopers op de overige afstanden steken de Dommel over en komen even binnen de bebouwde kom.

We lopen langs een mooie natuurvijver en gaan al snel het talud van de A50 op.



We volgen de bosrand tot aan de koffiepost.

Op dit punt buigen de wandelaars van de 15 km-route af. Zij volgen een mooie natuurroute door de Sonse bossen en treffen in het centrum van Son bij de caférust de andere wandelaars.

Deze hebben inmiddels een boeiende lus achter de rug. Door de prachtige Sonse bossen lopen ze naar het Oude Meer, waar zelfs nog een stukje zandduin is en waar we kleinschalige heidegebiedjes treffen. In deze omgeving is in de oorlog hevig gevochten om de brug bij Best.

Opnieuw is hier een splitsing, nu met de 20 en 25 km. Deze vervolgen de route door een bosgebied om al spoedig weer aan te sluiten op de route van de 35 km.

Ondertussen gaat de langste route verder door het bosgebied, passeert het Paviljoen Joe Mann en komt door het mooie vennengebied van het Langven. Neem even een momentje voor jezelf en bezoek de uitkijkhut!

Wat verderop voegen de wandelaars op de 20 en 25 km in om samen naar het Wilhelminakanaal te lopen. We komen over het mooie rolstoelpad, dat samen met OLAT tot stand is gekomen. Dit leidt ons langs een moerasrand en over het terrein van woonzorgcentrum Zonhove, op weg naar de caférust bij De Zwaan.

Hier splitsen de wegen zich: de lopers op de 15 km krijgen een leuk stukje bebouwde kom voorgeschoteld: achter de kerktoeren, langs het kerkhof, over een mooi natuurpad en een oversteek over de Dommel. Een stukje Breugel om dan de andere wandelaars weer te ontmoeten.

Deze lopen inmiddels langs de rand van Son naar het Wilhelminakanaal.

Opnieuw volgt een splitsing. De route van de 20 km loopt langs het Wilhelminakanaal naar de brug. Zij komen verderop langs de Breugelsche Beek, een heel mooi natuurpad door landerijen.

De 25 en 35 km gaat via de andere zijde van het Wilhelminakanaal naar buurtschap Bokt. Ook zij krijgen een route door een heel mooi landelijk gebied en het fraaie Dommeldal. De 35 km maakt hier nog een extra lusje.

Via de brug bij de Oude Toren lopen we naar Nederwetten.

Aan de rand van dit leuke Brabantse dorp treffen we de wagenrust. Een lekkere kop koffie of iets fris, een praatje maken en dan weer op pad. Opnieuw volgen mooie kilometers o.a. door het prachtige natuurgebiedje Heerendonk, een broekbosje met populieren op rabatten en met bijzondere planten zoals de eenbes.

We komen bij het buurtschapje (hoewel de naam anders doet vermoeden) Stad van Gerwen, met

haar landelijke ligging en idyllisch landschap! Een volgende brug over het Wilhelminakanaal maakt dat we weer in de richting van Nijnsel kunnen gaan. De langste afstand maakt hier nog een extra lusje door landelijk gebied naar natuurgebied Mosbulten, dat rond de eeuwwisseling opnieuw ingericht is. We treffen er waterplassen en herkennen het oorspronkelijke slotenpatroon.



Inmiddels zijn er al veel zeldzame plantensoorten aangetroffen!

Wat verderop, bij een volgend natuurgebiedje, komen alle afstanden samen om naar de grote wagenrust, de soeppost te lopen. Onze OLAT-vrijwilligers wachten ons op met een heerlijk zomersoepje. En we weten het, nog een uurtje, dan zijn we terug bij de Vresselse Hut. Maar dat uurtje betekent nog even heerlijk genieten. Ditmaal van landelijke wegen, het oude boerenlandschap van de Meierij. We lopen ook nog over een stukje van een boomkwekerij, die we in deze streek ook veelvuldig aantreffen. En dan is deze eerste wandeldag ten einde.

Zaterdag 4 augustus - richting Olland

De wandelaars die voor de 10 km kiezen, gaan na het vertrek uit de Vresselse Hut na ongeveer 2,5 km rechtsaf richting Sint-Oedenrode. Zij komen op een vrijliggend fietspad, fraai gelegen tussen de akkers en weilanden. Daarna loopt men door de zogenaamde Dommelbeemden naar de grote wagenrust, de soeppost. De Dommelbeemden is een prachtig stukje natuur, schrale hooilanden, knotwilgen, een oude dichtgegroeide meander van de Dommel met waterlelies... Je loopt hier te genieten!

Na de pauze wordt de route vervolgd door het altijd mooie Vresselse Bos, een afwisseling van smalle en bredere paden met als kers op de taart: de mooie vennen die ons in deze tijd van het jaar laten genieten van de vele waterlelies.

De wandelaars op de andere afstanden lopen zodra zij Nijnsel verlaten naar de Leemputten, een oude leemaafgraving voor de vroegere steenfabriek van Sint-Oedenrode. Hierna volgt het mooie natuurgebied Diependaal. We zijn ondertussen aan de andere kant van de A50 beland en lopen naar de grote koffiepost bij het fraaie kasteel Henkenshage. Dit is een zgn. edelmanswoning zonder militaire functie, gebouwd in het begin van de 14e eeuw. De OLAT-vrijwilligers wachten ons hier op met een lekker bekertje koffie of thee.

De wandelaars op 15, 20 en 25 km gaan daarna via de Em-

maustraaf in de richting van Sint-Oedenrode. Bij de Hooge Vonder-brug over de Dommel gaan de lopers op de 15 km direct naar de caférust op de Markt in Sint-Oedenrode.

De 20 en 25 km komen via een overstapje in het weiland. Soms staan hier koeien, die ons wandelaars nieuwsgierig gadeslaan. Langs een afgesneden Dommelarm lopen we in de richting van Olland.

Er volgen nu kort na elkaar 2 splitsingen, als eerste buigt de route van 20 km af om terug te lopen in de richting van Sint-Oedenrode. Daarna, net voor Olland, splitst de 25 km af. Ook deze route gaat terug in de richting van Sint-Oedenrode.

De lopers op de langste afstand, de 35 km, vervolgen de route via een lang en fraai pad langs de Dommel. Het is hier heerlijk wandelen met mooie uitzichten! Zij lopen via "De Maai" naar de natuurgebied de Geelders.

Dit prachtige gebied kent een grote variatie: bosjes, heidegebiedjes, rabatten, brede dreven.

Tijdens het voorlopen waren er veel muggen. De ervaring leert dat het in augustus wel meevalt, maar neem voor alle zekerheid muggenspray mee en draag een lange broek.

Op de parkeerplaats van Staatsbosbeheer aan de Schijndelseweg is de kleine koffiepost, exclusief voor de langste afstand.

De wandelaars van de 35 km gaan na deze rust een ander stukje van de Geelders ontdekken.

Daarna volgt het buitengebied van Olland en treffen we de wandelaars die gekozen hebben voor de 25 en 20 km.

Gezamenlijk vervolgen ze de route door het park Kienehoef en lopen dan naar de gezellige Markt van Sint-Oedenrode, waar bij de Gouden Leeuw de caférust is. Ook de wandelaars van de 15 km sluiten hier aan.

Na de caférust loopt men vrijwel direct langs een fraai stuk Dommel met draaiportjes en een paar voetgangersbruggen. Ondertussen zijn we weer in het mooie Meierijlandschap waar deze omgeving om bekend staat. Na een doorgang over het erf van een boerderij (we lopen nu op privé-terrein; de eigenaar van de boerderij was zo vriendelijk om OLAT hier-

voor toestemming te geven) is de samenkost met de 10 km.

Gezamenlijk lopen alle afstanden via de Dommelbeemden naar de soeppost. Onderweg komen we langs een uitkijktoren. Even een tussenstopje en genieten van het fraaie uitzicht!

Dan zien we de nieuwe witte tenten van de soeppost. Even de benen strekken en genieten van een soepje of



kop koffie. De laatste kilometers breken aan. Via een ander stukje van het Vresselse Bos lopen we terug naar het eindpunt. Een heerlijke wandeling zit er op!

Zondag 5 augustus - richting Eerde

Vandaag alweer de laatste wandeldag in een reeks van drie. Het eerste stukje leidt ons opnieuw door het Vresselse Bos. De wandelaars op de 25 km buigen al snel af voor een royale lus door dit mooie bosgebied en sluiten bij het verlaten van het bos weer aan bij de andere wandelaars.

We passeren de achterzijde van de Oude Putten, een oude turfopgraving en komen langs een nieuw begrazingsgebied, waar Schotse Hooglanders zich prima thuis voelen.

Dan leidt de route ons langs de Antoniuskapel. Inmiddels lopen we in een oud boerenlandschap over fraaie landwegen. De splitsing met de 10 km volgt. Zij gaan via het oude buurtschap Everse naar de Dommelbeemden.

De overige afstanden treffen juist vóór het viaduct met de A50 de wagenrust. Evenals op de andere dagen zijn de OLAT-vrijwilligers al weer vroeg in de weer geweest om de wagenrust in te richten en te zorgen dat wij kunnen genieten van een lekker bekertje verse koffie! Hulde!!! Na de wagenrust buigt de 15 km af. Zij maken een korte doorsteek om wat verderop weer aan te sluiten bij de lopers op de langere afstanden.

Deze lopen noordwaarts en komen door het oude buurtschapje Koevering. Zij passeren het monument van de Koeveringse Molen. Deze stond vroeger op het 3-dorpenpunt van Sint-Oedenrode, Veghel en Schijndel. De molenaar mocht daardoor voor 3 gemeenten malen. Er zijn plannen tot herbouw van deze molen.

Dan is daar het ontwikkelingsgebied Vlagheide. Deze voormalige vuilstortplaats werd in 2004 gesloten en ondergedekt. Hierdoor is een tientallen meters hoge heuvel ontstaan. We lopen het pad op dat leidt naar de "top". Het weidse uitzicht is onze beloning. Je ziet hier de kerktorens van de omliggende dorpen.

Weer beneden lopen we over het voormalige vliegveld Schijndel. De sporen hiervan zijn nog zichtbaar. Dit was een geallieerd vliegveld van de Amerikanen in de periode eind 1944 tot eind april 1945. Op hoek bij de Bergweg staat een vliegtuigmodel.

De wandelaars van de route van 20 en 25 km naderen nu de caférust bij camping Het Goeie Leven, een uniek plekje midden in de natuur. De 35 km-lopers wandelen door en passeren de Eerdse Molen en het naastgelegen oorlogsmonument. De molen werd tijdens de oorlogsjaren grotendeels verwoest. In 2009 startte de restauratie en op 17 september 2011 (de

herdenkingsdag van de slag om Arnhem) werd de molen heropend.

De lopers op de langste afstand verlaten Eerde en steken het inmiddels niet meer in gebruik zijnde Duits (spoor)Lijntje over. Via een landelijke route komen ze bij het mooie Wijboschbroek. Dit broekbos, eigendom van Staatsbosbeheer, wordt via smalle paadjes doorkruist. Verderop wandelen we een geruime tijd langs de Steegse loop.

Bij de Martemanshurk treffen zij de exclusieve wagenrust.

Na deze welkome onderbreking lopen we door het natuurgebiedje Smaldonk. Zandpaden voeren ons langs houtwallen met veel zangvogels. Via landweggetjes komen we in het kerkdorp Wijbosch en wat verderop bij de caférust bij Het Goeie Leven.

Hierna mogen we door de prachtige watertuin van de familie Glaudemans lopen. We voelen ons Robinson Crusoe.... Een eendenkooi maakt het geheel nog mooier dan het al is!

Dan volgt een splitsing met de lopers op de 20 km. Zij maken een korte doorsteek, terwijl de langste twee afstanden nogmaals de Vlagheide aandoen en genieten van weidse uitzichten.



Opnieuw volgt een stukje privé-terrein. Ditmaal de thee- en pluktuin Miss Hyacinth met een mooie vijver en de onlangs geopende oeverwaluwand.

Na dit leuke stukje ontmoeten we de wandelaars die voor de 15 km gekozen hebben. Via het buurtschapje Heikampen en het viaduct over de A50 gaan we naar de Dommelbeemden. Een veldweggetje leidt ons langs de Martinus-

kapel. In de nabijheid treffen we de grote wagenrust, tevens soeppost. Het is altijd weer een verrassing wat de soep van de dag zal zijn!

De laatste kilometers hebben nog iets extra's in petto!

Eerst lopen we langs het natuureservaat de Moerkuilen in de richting van het Vresselse Bos.

Dan komen we langs Hoeve Strobol. Hier vindt vandaag een buitengebeuren plaats, de Oogstfeesten (<http://www.hoestrobol.nl/oogstfeest-2018/>). Dit is gratis toegankelijk en een waar genoegen voor de liefhebber van het vroegere boerenleven. Heel leuk om er een kijkje te nemen!

Dan volgen onherroepelijk de laatste kilometers.

Via een zandrug, het mooie vennengebied de Hazenputten en een stukje mountainbikepad lopen we terug naar De Vresselse Hut.

Drie fantastische wandeldagen zitten er op!

Een woord van dank aan onze routebouwers Theo van Boxmeer, Ad Ketelaars en Johan van de Sande.

5 juni

Wandelen op Dinsdag vanuit Grathem



Het Maasplassengebied biedt tal van mogelijkheden tot het maken van een heerlijke wandeling. De plaatsen Grathem en Thorn zijn ideale startlocaties. Wandelvereniging OLAT organiseert om de 14 dagen een wandeling die de leden zelf mogen uitzetten. De vertrektijd van deze ongeveer 20 km lange tocht is altijd 10.00 uur.

De wandeling van die dinsdag was uitgezet door Gonny Hollanders in de omgeving van Grathem en Thorn. In het knusse centrum van Grathem, in zaal Geraats, Markt 5, was het startpunt voor een tocht met als thema: "Rondom het witte stadje". Van daaruit zouden we de knooppunten volgen die op de kaart van de Gemeente Maasgouw duidelijk zijn weergegeven.

Na een kopje koffie vertrokken we naar de boorden van de Uffelse beek. De paden hadden pas een nieuwe bestrating gehad. D.m.v. infoborden werden de wandelaars geïnformeerd over de diverse bomen, struiken en planten. De deelnemers hadden er duidelijk zin in, want ze wandelden flink door. We volgden de Uffelse beek een tijdlang, maar bogen ter hoogte van het kanaal van Wesseem naar Nederweert linksaf. Iets verderop staken we de drukke weg over en wandelden naar de eerste "appelpauze". Bij de kapel "Onder de Linden" werden de eerste versnaperingen verorberd.

Deze uitzonderlijke mooie kapel werd opgericht door Clara Elisabeth van Manderscheidt-Blankenheim; kanunnikes van het wereldlijk stift Thorn. Er volgden daarna diverse aanpassingen, maar uiteindelijk pronkt deze kapel zoals ze nu onder de bloeiende linden staat. Voor info: www.kerkgebouwen-in-limburg/kerken/thorn-van-de-ol-vrouwe-onder-de-linden-loretokapel.

Vanuit deze prachtige locatie wandelden we verder richting Thorn. Het witte stadje heeft al menig bezoeker getrokken; het is een beschermd stadsgezicht. Gonny had ruim de tijd genomen om

dit pareltje nader te aanschouwen.

De gebouwen in het centrum zijn een "restant" van de vroegere ministaat, die beschikte over een eigen vrouwelijke (over emancipatie gesproken!) rechtspraak, minileger en een eigen muntslag. In de 10e eeuw stichtte graaf Ansfried en echtgenote Hilsondis een abdij, die uitgroeide tot een wereldlijk stift. In 1794 maakten de Fransen er een einde aan en sloopten vele gebouwen; gelukkig bleef een deel gespaard en kunnen wij nu genieten van de vroegere rijkdom.

Na het bewonderen van al die schoonheid streken we neer in Café Aod Thoeer om de lunch te nuttigen. Het gekwetter verstomde; een goed teken want de soep smaakte heerlijk.

Het tweede deel van onze tocht liep naar het Maasplassengebied. Weer een mooie omgeving, die ontstaan is door het ontgrinden van de Maas. De meren die toen ontstonden zijn een waar paradijs voor watersporters zoals o.a. een duikclub. Aan de picknicktafels die daar

stonden hielden we eventjes een "appelpauze". Via een pad langs een kanaal vol met bloeiende waterlelies kwamen we weer in de buurt van Grathem en passeerden een watermolen.

De watermolen van Grathem, nu even in de "steigers" voor een opknapbeurt, werkt nog steeds en is de oudste (1252) bekende molen in het noorden van de provincie. Ze heeft 2 verschillende aandrijfsystemen n.l. een turbine en een onderslag rad. Ook hier een reeds milieuvriendelijke opwekking van stroom; een deel van het dorp werd voorzien van elektriciteit. In 1995 vond een grote renovatie plaats en zo te zien heeft deze de tand des tijds goed doorstaan.

Aan alle plezier komt een einde, zo ook aan deze prachtige wandeling. Terug op het terras van café Geraats brachten we een toast uit op onze Gonny en alle deelnemende leden van OLAT, die deze dag voor ons onvergetelijk maakten.

BEDANKT!

-John Driesen-





LPS: CLUBKAMPIOENSCHAP / AGENDA

STAND CLUBKAMPIOENSCHAP PER 25 JUNI 2018

1	1	Hanny Klumpkens	6409	14	V
2		Adrie Ros	6058	12	M
3	2	Anita Pepers	5490	12	V
4		Jan Dinnissen	4899	11	M
5		Marcel van Tulden	4350	9	M
6		Maik Eijdens	4256	11	M
7	3	Marleen Ramakers	3600	10	V
8		Hans van Heeswijk	3540	9	M
9		Rob van Stuivenberg	3495	8	M
10	4	Agnes Sijtsma	3390	8	V
11	5	Petra Rommers	3290	8	V
11		Johan Rommers	3290	8	M
13		Paul Jansen	3067	5	M
14		Adriaan van den Dool	2880	8	M
15		Arie Kandelaars	2708	5	M
16		Frank Marchand	2557	6	M
17		Bert Timmermans	2540	7	M
18		Mike Bertrand	2440	7	M
19		Remy van den Brand	2402	4	M
20		Jan Willem Vogels	2357	5	M
21		Mart Douven	2100	6	M
22		Servee Derks	1906	3	M
23		Gerrit Arfman	1800	5	M
23		Roel van der Wijst	1800	5	M
25		Peter van den Brink	1663	4	M
26		Erik Lambrechts	1628	4	M
27		Rick Liesting	1505	3	M
28		Marc Spierings	1440	4	M
29	6	Miranda Slegers	1380	4	V
30	7	Rina Prins-Bourgonje	1330	4	V
31		Jan Sinot	1320	4	M
32		Jack Bertrums	1300	3	M
33		Rino Hamelink	1160	3	M

34		Abraham de Graaf	1080	3	M
34		Ton de Jong	1080	3	M
34		John van Loenhout	1080	3	M
37		Wim van Cappelle	1000	2	M
38		Boetje Huliselan	860	2	M
39		David Janssen	850	3	M
39		Erik Kroon	850	3	M
41		Adri van der Graaff	720	2	M
41		Ferdinand van Keeken	720	2	M
41		Richard Klein Bennink	720	2	M
41	8	Nicole Nacken	720	2	V
41		Jelte van der Zee	720	2	M
46		Rudolf van Roij	610	2	M
47		Bart Lutke Schipholt	574	1	M
48		Hugo Prinsen	500	1	M
48	9	Connie Raijmakers	500	1	V
50		Frits Mennen	434	1	M
51		Ad Bijnen	360	1	M
51		Jan van Boerdonk	360	1	M
51	10	Caroline Dinnissen-Vernie	360	1	V
51		Dirk Donders	360	1	M
51		Henri Floor	360	1	M
51		Henk van der Sanden	360	1	M
51		Adrie Thijssen	360	1	M
51		Rini Welten	360	1	M
59		Ad van Erve	350	1	M
59		Gerrit van Haandel	350	1	M
59		Theo Martens	350	1	M
59	11	Rinda Scheltens	350	1	V
63		Erik Dikken	300	1	M
63	12	Gemma van Elk	300	1	V
63		Co Tops	300	1	M
63		Jan Vogelsangs	300	1	M

AGENDA CLUBKAMPIOENSCHAP JULI / AUGUSTUS

Datum	Plaats	Organisatie	Afstand	Start	Punten	Bonus
27-jul	Santpoort	Nacht van Santpoort	<i>Deze tocht gaat niet meer door</i>			
3-aug	Nijnsel	20e Nacht van OLAT	110-80 km	20.00/23.00	500-360 + 250 punten extra	
12-aug	Hengelo	Kennedymars in de marge	80 km	05.00 (16 uur)	360	
24-aug	Middelharnis	Stg Omloop Goeree	110-80 km	19.00	500-360	
24-aug	Wâlterswâld	Kennedymars FRYSLÂN	80 km	22.00	360	
25-aug	Nijmegen	Jubileumtocht De LAT	180 km	04.30	820	
25-aug	Amersfoort	Jubileumtocht De LAT	80 km	24.00	360	



20e NACHT VAN OLAT

Datum vrijdag 3 op zaterdag 4 augustus 2018

Startplaats Natuurpoort De Vresselse Hut
Vresselseweg 33
5491 PA Nijnsel (Sint-Oedenrode)

Starttijden 110 km 20.00 uur
80 km 23.00 uur

Voorinschrijving/betalen tot 23 juli 2018

Online via www.olat.nl of via inschrijfformulier

110 km	€27,50
80 km	€20,00
korting OLAT-leden	€3,00
korting KWBN-leden	€1,00

Na-inschrijving

Vanaf 23 juli 2018 geldt een toeslag van €7,50.

Na-inschrijven kan online via www.olat.nl vanaf 23 juli t/m 29 juli, daarna tot een uur voor de start op het inschrijfbureau.

Voor deze tocht geldt een minimum leeftijd van 16 jaar.

Verzorging

Onderweg zijn er wagenrustposten met verzorging, tevens zijn er enkele caférustposten.

Bagage

Eén tas voorzien van het door OLAT verstrekte label kan worden vervoerd naar de nachtcaférust. De wagenrustposten tijdens de Nacht van OLAT zijn berekend op een wandeltempo van 5 - 8 km per uur. Op de caféposten is er een verplichte rust. Wandelaars die te snel wandelen worden dan iets opgehouden.

Let op

De laatste 35 c.q. 25 km is het wandeltempo vrij, maar wandelt u op het relatief zware parkoers van de OLAT Wandel-dagen.

U dient zich ca. een uur voor de start te melden voor het in ontvangst nemen van de tochtbescheiden.

Finish

Alle deelnemers dienen de tocht op zaterdag 4 augustus, uiterlijk om 19.00 uur, te hebben beëindigd. De deelnemers ontvangen aan het einde van de tocht een oorkonde.

Inschrijfformulier

aan te vragen bij de LPS-commissie van OLAT via lps@olat.nl

Verdere info via www.olat.nl



w.g. OIRSCHOT

In april 2015 is er een OLAT-wandelgroep van start gegaan die wandelt binnen de gemeente Oirschot en directe omgeving. In de zomer op woensdagavond en in de winter op zondagmorgen.

Er wordt in 2 groepen gelopen:

- de 5+ groep (iets meer dan 5 km gemiddeld per uur)
 - de 6- groep (bijna 6 km gemiddeld per uur)
- volgens het principe 'samen uit, samen thuis'.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden en ook voor niet-leden, die zo OLAT kunnen leren kennen.

Deelname is voor OLAT-leden gratis. Niet-leden kunnen 3x gratis deelnemen.

De invulling vindt plaats in samenwerking met horecagelegenheid "Dinercafé 't Kroegske / De Stapperij".

Als er een OLAT-winterserietocht is vervalt deze wandeling, zodat er kan worden deelgenomen worden aan de winterserietocht.

Vertreklocatie: Dinercafé 't Kroegske
Spoordonkseweg 80
5688 KE Oirschot

Vertrektijd: 11/4 t/m 5/9/2018: woensdag 19.00 uur

Afstand: ca. 12 km

De te lopen route wordt een dag van te voren gepubliceerd via de gratis wandelapp Endomondo en via de website & Facebookpagina van Dinercafé 't Kroegske:

<http://www.kroegske.nl/feesten/activiteiten/wandelroutes>

Meer informatie: oirschot@olat.nl of

Harrie Paulissen	06-53749249
John Schepens	0499-573671



90 jaar RWV – Vlissingen-Rotterdam



Omdat de Rotterdamse Wandelsport Vereniging in 2018 negentig jaar bestaat was er een speciale wandeling bedacht waarmee de langeafstand wandelaars dit konden vieren. Op 1 juni werd er om exact 23:00 uur gestart voor een wandeling van totaal 160 km.

De eerste etappe van 82 km voerde van Vlissingen naar Burg Haamstede. Daar werd tot de volgende ochtend gedoucht, gegeten, geslapen en ontbeten.

Op 3 juni werd om 4:00 uur gestart voor de tweede etappe van 79 km van Burgh Haamstede naar Poortugaal. Het werd een mooi en bijzonder weekend.

96 wandelaars hadden eind 2017 aangegeven graag mee te doen aan de wandeling. Zij ontvingen in januari 2018 bericht dat zij allemaal mochten meedoen. In de maanden daarna werd de deelnemerslijst ingekort door afmeldingen om uiteenlopende redenen. Onwillige werkgevers en blessures waren de meest voorkomende redenen. Uiteindelijk stonden er 70 wandeltoppers aan de start in Vlissingen.

Burgemeester Bas van den Tillaar van Vlissingen sprak de deelnemers en vrijwilligers toe en wenste hen veel succes met de mooie wandeling. Hij had namelijk van Theo Klanke gehoord hoe de route er ongeveer uitzag. Vooral de lange lus om en door Vlissingen en een verzorging bij het monument van Michiel de Ruyter waren zeker de moeite waard, meldde de burgemeester. Theo, zelf woonachtig in Vlissingen en maker van de route, ging voorop. Met een tempo van 6,5 km/u werden de meters afgelegd. Van verzorgingspost naar verzorgingspost, naar rust en verder.

Bij die verzorgingsposten stond een uitgebreid team van de RWV wandelaars steeds op te wachten met een buffet met eten en drinken. Zo konden alle wandelaars in enkele minuten bijkomen en zorgen dat ze weer verder konden. Bij de binnenrusten werd gecontroleerd of iedereen aanwezig was en ontving men een consumptiebon voor een drankje (of soep of een pastamaaltijd). Helaas, er waren toch de noodza-

kelijke uitvallers. Al na enkele kilometers was Ronald van Meensel de ongelukkige die in een greppel stapte en bij die val zich behoorlijk bliesseerde. Verder wandelen vanuit Middelburg zat er niet in. De andere 69 wandelaars liepen de eerste etappe van deze wandeling uit. De medische begeleiding besloot dat het voor Paul Hollestelle uiterst onverstandig was verder te gaan. Hij ging zodoende na de maaltijd naar huis. De laatste twee uitvallers moesten in de loop van de laatste etappe opgeven om ergere blessures te voorkomen. Conditie was voor geen van de uitvallers de reden om uit te vallen. Ook het warme weer van de zondag en het zware duinen-parcours van zaterdag was voor niemand een reden om te stoppen. En dat verdient respect.

De route van dag één werd door wandelaars als de zwaarste Kennedymars ooit bestempeld. Of dat waar is, dat is natuurlijk een moeilijk vast te stellen feit. Bekijk de foto's en oordeel zelf. En die tweede dag werd het warm en warmer. Juist op de plekken waar er abso-

luut geen schaduw is te vinden, liepen de wandelaars dus volop in de zon. Maar geen gemopper. Vooral veel plezier met elkaar. Het wandelschema dat was gemaakt, konden alle wandelaars volhouden. Door daar waar nodig de rust ietsje in te korten, bleef de wandelgroep goed bij elkaar. Ja, en dat is dan weer extra hard werken voor de verzorgingsploeg. Ook de pijlers werkten zich een slag in de rondte. Want als je een groep wandelaars een hoge trap op stuurt, of over een duin of door het losse zand, dan moet je als pijler dus ook die hindernissen nemen (meestal).

En als we het dan toch over hard werken hebben, dan moeten we niet vergeten de kookbrigade te noemen. In de bar en in de keuken was er een compleet hotelteam aanwezig dat voor alles zorgde. Er was door Keurslager Heunks een prachtig en gevarieerd buffet gemaakt. En ja, de slager stond zelf (na 80 km wandelen) ook te bikkelen in de keuken om zo een feestmaaltijd te verzorgen voor honderd man. Het ijsje met aardbeien na afloop was feestelijk versierd met het RWV-jubileumlogo. Dezelfde ploeg zorgde de volgende ochtend voor een compleet ontbijt. Zelfs gebakken of gekookte eieren en gebakken spek stond klaar voor de deels nog slaperige wandelaars, die via het buffet zelf hun ontbijt konden samenstellen.

De tweede etappe was deels door Hansje en Adrie Zoon gemaakt en deels een bewerkte





kopie van de laatste helft van de Kennedy-plus-wandeling uit 2013. Voor veel wandelaars viel de route mee. Minder zwaar dan de eerste dag. Maar door het zonnetje op zondag 3 juni werd het toch een zware dag.

Op twee momenten heeft de RWV extra verzorging ingelast. Zo was er op het warmst van de dag een ijsje voor onderweg.

Terwijl de verzorgingsploeg de bestelbussen leegmaakte en de mensen van de tassenwagen de bagage bij de finish losten, liepen de wandelaars de laatste kilometers. Om exact 20:00 uur kwa-

men de wandelaars als één groep over de dijk, in het zicht van het wachtende publiek. Vrolijke livemuziek klonk er, applaus en heel veel felicitaties voor de geleverde prestaties. Binnen, in de kantine van PSV Poortugaal, konden de deelnemers eindelijk weer even zitten. Men hoorde de enthousiaste woorden van de burgemeester van Albrandswaard, Hans Wagner. Hij haalde de band aan die de RWV heeft met z'n mooie gemeente door o.a. de Rhoonse Griendentocht die de RWV er ieder jaar organiseert.

Dick van der Tang en Annie van der Meer namen als eerste de herinneringsplaquette, hun diploma en een speciaal speldje in ontvangst. Annie en Dick liepen alle jubileum-monster-wandelingen mee vanaf 1978 (Ronde van Zuid-Holland, Deltatocht, Vaals-Rotterdam, Nijmegen-Rotterdam en nu dus Vlissingen-Rotterdam). In vlot tempo kregen daarna alle wandelaars en natuurlijk ook alle vrijwilligers diezelfde pla-

quette, een diploma, een jubileumspeldje en applaus voor iedereen. Onze sponsor Europe Pallet feliciteerde de RWV, de deelnemers en vrijwilligers. Voor iedereen was er een speciale cake met daarop die felicitatie. In vlot tempo zorgde de pendeldienst van een groepje RWV-vrijwilligers ervoor dat de deelnemers bij de metro kwamen.

Kortom, afscheid nemen met "Tot ziens" en "Bedankt, het was bijzonder".

-Hannie, Michiel, Anita, Bert-

Bron:

www.RotterdamseWandelsportVereniging.nl



2/3 juni 2018 - US Centurion

Fort Snelling State Park, Minneapolis, Verenigde Staten

Nadat ik met Gertrude Achterberg en Adrie Ros in april naar Australië ben gereisd om daar Australian Centurion te worden, wat overigens niet gelukt is voor Gertrude en mij, zijn Gertrude en ik nu afgereisd naar de Verenigde Staten om daar een nieuwe poging te doen om er dit jaar toch nog iets van te maken voor wat betreft het verzamelen van Centuriontitels.

Woensdagochtend 30 mei

We zijn vroeg vanaf Schiphol vertrokken om op dezelfde dag rond 14:00 uur aan te komen in ons hotel in Minneapolis. Die middag zijn we nog even op verkenning geweest in de stad en zien dat ze hier fietsen verhuren, die je op veel plaatsen in de stad weer kunt parkeren en vervolgens weer kan meenemen om je tocht te vervolgen. Het lijkt ons leuk om de dag daarna een dagje langs de Mississippi te gaan fietsen, wat nationale parken aan te doen en uiteindelijk te eindigen op het parcours dat in het Fort Snelling State Park ligt rondom, je zal het niet geloven,

Snelling Lake! Het eerste rondje dat gelopen moet worden is ruim 6,2 kilometer en daarna moeten er nog 45 ronden worden afgelegd van een kleine 3,5 kilometer zodat we in totaal op de 160,934 kilometer uitkomen oftewel 100 Engelse mijl. Het lijkt heel wat, maar het voordeel is dat je er wel 24 uur over mag doen.

Donderdag 31 mei

We zitten vrij vroeg aan het ontbijt om op tijd te gaan vertrekken voor ons dagje fietsen. We hebben de dag daarvoor al wat routekaarten opgehaald bij de plaatselijke VVV en gaan op pad. Het



is prachtig weer, heerlijk zonnig en zo'n 28 graden. Een aantal parken en uren verder, komen we aan bij het historische Fort Snelling, dus we moeten nu in de buurt zijn van het parcours waar we de Centurion gaan lopen. Nog even de kaarten geraadpleegd en dan richting Lake Snelling. We fietsen rond het meer en op een gegeven moment komen we op een pad van gebroken puin, dat ook nog heel erg los van structuur is. Ondanks dat de fietsen brede banden hebben, is het lastig om fatsoenlijk te kun-



nen fietsen op deze ondergrond. Het valt mij op dat Gertrude en ik niets tegen elkaar zeggen en na goed 1,5 kilometer, want zo lang is dit pad, kijken we elkaar aan. Ik zeg tegen Gertrude: "Ik hoop dat we verkeerd zitten maar ik denk dat dit ons parcours is". We hopen van niet, maar helaas voor ons blijkt dit toch echt een onderdeel van het parcours zijn.

Vrijdag 1 juni

We hebben besloten om vandaag een rustdag te pakken en niets te ondernemen. We zoeken een stadspark op in de buurt van ons hotel en verblijven daar zowat de gehele dag bij het zwembad dat er is. Later die dag zijn we uitgenodigd om te dineren bij de organisatie en onze spullen alvast op te halen, zoals het startnummer. Ons is de afgelopen dagen al gebleken dat de Amerikaanse bevolking erg behulpzaam is, dus ik overleg met Gertrude om te proberen of iemand van de organisatie ons kan komen ophalen bij ons hotel, zodat we geen taxi nodig hebben om de dag daarna naar het Snelling Lake te gaan. De man die naast mij zit, spreek ik aan en vraag of het mogelijk is ons op te halen voor de Centurion en terug te brengen na afloop. Hij zegt wel een oplossing te weten en wijst ons op een zekere Danny. Danny is dol op vrouwen, zegt hij en als Gertrude goed haar best doet, gaat dat allemaal goed komen. Ik zeg tegen Gertrude: "Ga even naar Danny, een beetje wulps kijken en

wat knipogen en dan komt het goed, hup aan het werk!!" Aan het einde van de dag hebben we vervoer geregeld zowel heen als terug, met dank aan Gertrude!! Een andere deelnemer gaat ons voorzien van stoelen, een tent en een grote koelbox. Wat een geweldige mensen, die Amerikanen.

Zaterdag 2 juni

Om half 7 staan wij bij ons hotel op Danny te wachten, die even later aankomt om ons naar Snelling Lake te brengen. De weersvoorspellingen voor vandaag zijn qua temperatuur geweldig, maximaal 19 graden en bewolkt, echter worden er ook regen en onweersbuien verwacht en dat is iets minder. Achteraf blijkt het weer perfect te zijn: temperatuur tussen de 14 en 19 graden, een uurtje of 3 regen, wat alleen maar goed was om dat vreselijke pad waar ik het eerder over had, vaster van structuur te maken, mede geholpen door zo'n 170 deelnemers die er overheen lopen.

Als we die Centuriontitel nu niet halen, kan het alleen maar aan onszelf liggen.



Om 8 uur starten Gertrude en ik vol goede moed en besluiten de gehele Centurion bij elkaar te blijven om elkaar daar waar nodig over moeilijke momenten heen te helpen. Dit lijkt geen overbodige luxe want Gertrude heeft last van haar linkervoet en die is ook dikker ten opzichte van haar rechtervoet, met name het teentje naast haar grote teen. En ik ben nog steeds niet volledig hersteld van mijn blessure aan mijn rechterheup, waardoor Australië

een deceptie was geworden. Het wordt een beetje "de manke helpt de kreupele" zullen we maar zeggen.

We hebben besloten niet te hard van start te gaan in de hoop de kwaaltjes niet extra te belasten en om het tempo zo langer vol te houden. Deze tactiek lijkt goed te werken, na 40 kilometer hebben we een tijd van 5 uur en 28 minuten, wat een gemiddelde is van ruim 7,3 km/h. We liggen goed op schema en proberen zo door te gaan. Na 65 kilometer klokken we een tussentijd van 9 uur en 2 minuten. Ons gemiddelde is gezakt naar 7,2 km/h, geen reden voor aanpassingen, het gaat wat mij betreft nog prima. Gertrude klaagt nergens over, maar ik zie dat ze op het onverharde gedeelte van het parcours erg geforceerd loopt en dat ze last heeft van haar voet. Halverwege staat de klok stil op 11 uur en 21 minuten, een gemiddelde van 7,1 km/h. De omstandigheden zijn perfect en we zeggen tegen elkaar dat we deze titel gaan binnenhalen. Voor de tweede helft hebben we nog ruim 12,5 uur, wat neerkomt op een gemiddelde van 6,4 km/h, moet

kunnen toch voor een beetje getrainde wandelaar.

Tussen de 80 en de 100 kilometer gaat het een stuk moeilijker. Vooral Gertrude krijgt het nu steeds lastiger, ze heeft naast last van haar voet, nu ook nog last van slaap. Op het 100 kilometerpunt is ons

gemiddelde inmiddels gezakt naar 6,9 km/h. Zo moeten we niet doorgaan anders gaat het alsnog niet lukken. Ik probeer Gertrude wakker te houden en pak haar bij de hand om haar daar waar nodig wat te kunnen sturen. We stoppen nog even voor een kop koffie in de hoop dat ze daar goed wakker van wordt. Het gevolg is dat we na 120 kilometer op 17 uur en 45 minuten doorkomen en ons gemiddelde is gezakt naar ruim 6,7 km/h. Iedere Centurionloper

weet dat dit de grens is en dat we niets meer mogen toegeven aan onze gemiddelde snelheid.

Gertrude geeft aan echt niet verder te kunnen vanwege haar voet en ze voelt zich ook ziek. Ze zegt: "Ga jij maar door, jij hebt nog genoeg energie over om het te halen, ga ervoor, schiet op!!" Eerst wil ik niet en zeg: "We gaan het samen halen, luie donder, doorlopen", maar ze kan echt niet meer en als Gertrude nogmaals aandringt dat ik voor mijn eigen kans moet gaan, loop ik door. Na 140 kilometer heb ik mijn gemiddelde weer omhoog gebracht naar 6,8 km/h. Dat geeft de burger moed, maar ook ik begin nu last te krijgen van slaap. Het zal me toch niet gebeuren dat ik in het zicht van de finish te weinig tijd overhoud. Op 145 kilometer is mijn gemiddelde weer gezakt naar ruim 6,7 km/h., waardeloze laatste 5 kilometer!! Het moet echt sneller, anders kom ik tijd tekort.

Inmiddels heb ik muziek op mijn koppie gezet om in een goede flow te komen. Op het juiste moment komt het nummer van Eminem "Lose Yourself" voorbij. Het nummer begint met de volgende tekst:

*Look, if you had one shot,
one opportunity*

To seize everything you ever wanted

One moment

Would you capture it or just let it slip?

Ik maak me kwaad en zeg tegen mezelf: "Deze kans laat je niet liggen Kandelaars, KOM OP!!!" Ik krijg er echt weer de snelheid in en loop 10 kilometer lang ruim 7 km/h gemiddeld, wat me de ruimte geeft die ik nodig heb. Als ik de laatste ronde van 3,5 kilometer in ga, heb ik nog ruim 42 minuten de tijd. Ik besluit om de laatste ronde rustig uit te lopen en kom uiteindelijk over de meet in 23:52:14. Ik heb het gehaald, deze heb ik voor de poorten van de hel weggesleept. Het nummer van Eminem eindigt trouwens met de tekst:

You can do anything you set your mind to, man



Het lijkt wel op mij van toepassing vandaag, in het koppie zat het goed, de benen waren goed en op het juiste moment een beetje Eminem, dan kom je er wel!!

Gertrude staat mij bij de tent op te wachten en feliciteert mij met het behalen van de US Centurion C92. Ik kan nog niet blij zijn omdat het doel dat we voor ogen hadden niet is gehaald, we gingen het samen doen en dat is niet gelukt.



Nu het inmiddels een aantal dagen geleden is en ik

weer in Nederland ben, komt er toch wel een tevreden gevoel in mij met het behalen van de US Centurion C92. We hebben overigens ook nog een prijs gekregen voor het koppel met de grootst afgelegde afstand, samen 177 mijl, en eentje voor diegenen die het verste gereisd hebben om deel te nemen aan de wedstrijd. Die Amerikanen geven ook overal een prijs voor!!

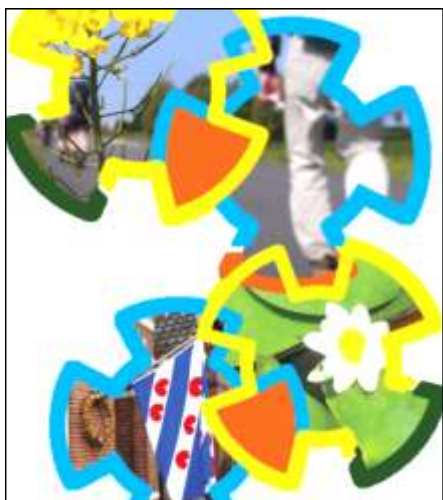
Gertrude en ik hebben nu allebei 4 Centuriontitels te pakken. Het doel voor ons blijft om ze allemaal te halen. Dat

betekent dat voor Gertrude Australië en Amerika, en voor mij Australië en Nederland, nog op het verlanglijstje staan. Volgend jaar april gaan Gertrude en ik weer naar Australië, op herhaling, hopelijk met een betere afloop dan dit jaar. Wanneer Gertrude naar Amerika gaat weet ik nog niet. Wat mij betreft, zou ik het fantastisch vinden om volgend jaar in Weert bij mijn eigen club OLAT de cirkel rond te maken en de zesde en laatste Centuriontitel te pakken. De reis duurt wat langer dan vooraf gepland maar hij gaat door, op naar alle Centuriontitels!!

-Arie Kandelaars-



De Elfstedentocht (8-12 mei 2018)



“De tocht der tochten”

Het leek me geweldig om de Elfstedentocht, “de tocht der tochten”, een keer te mogen meemaken. Nu kan ik voor geen meter schaatsen en het is maar afwachten of er ooit nog zo’n strenge winter komt dat schaatsend Nederland “It giet oan” te horen krijgt.

Maar er zijn alternatieven en een daarvan is om de tocht lopend af te leggen. Niet in één keer maar in 5 etappes.

We hadden gekozen voor een arrangement met volpension: slapen, ontbijt, lunch en diner. En dat was iedere dag prima geregeld. Ons onderkomen? Een vrachtschip met stapelbedden in groepjes van 4 tussen twee schotten.

We halen op maandag ons startbewijs op: de stempelkaart met daarin 11 lege vakjes voor een stempel van de 11 Friese steden.

Nadat we ons plekkie op de boot hebben ingericht, krijgen we het eerste diner en kunnen we kennismaken met een deel van de 652 wandelaars die de volledige tocht gaan lopen. Er zijn meer OLAT-leden. We zien Maik, Agnes (ze woont al jaren in Flevoland, maar zal altijd wel een echte Friezin blijven!), Erik & David, Nellie, Anja & Theo.

Dag 1: Leeuwarden – Sloten, ca. 49 km

Een wekker hoef je niet te zetten als je met 48 andere mensen op een boot

Op 1 april ben ik gestopt met werken. Het was geen grap, al dachten ze op mijn werk dat ik op 2 april gewoon weer binnen zou stappen.

1 april was een bewuste keuze: het voorjaar begint, de dagen worden steeds langer en de natuur is op z’n mooist. Frank en ik hadden afgesproken om snel een wandelpad of -tocht te gaan lopen, daar hadden we nu tijd genoeg voor.

Het werd de Elfstedentocht in Friesland. Die stond op mijn bucketlist.

We trokken op maandag 7 mei met de trein naar Leeuwarden om daar vanaf dinsdag de 207 km lange tocht te gaan wandelen.

slaapt. De eerste lopers laten zich om 5.15 uur al horen.

Voor het ontbijt en de lunch krijgen we een tasje met broodjes en een pakje drinken. Je kunt zelf kiezen wat je meteen opeet en wat je meeneemt voor onderweg.

Om 6.50 uur staan we in de grote hal klaar om te vertrekken. Maar eerst worden we bemoedigend toegesproken door de marsleider en de commissaris van de koning. En Friesland zou Friesland niet zijn als er niet met het Friese volkslied wordt begonnen. De Friezen zijn meteen herkenbaar: ze zingen allemaal uit volle borst mee.

De commissaris mag het startschot geven en we zijn op weg. Al snel is er een lang lint van lopers. Je bepaalt je eigen tempo. De eersten zullen om 14.00 uur wel binnen zijn en de laatsten ergens tussen 18.00 en 19.00 uur.

De eerste etappe is volledig verhard.



We lopen over fietspaden, binnenwegen en landbouweggetjes.

Onderweg staan hier en daar mensen te klappen en te zwaaien. In het plaatsje waar de eerste rust is, krijgen we een high-five van alle schoolkinderen. Het zijn er wel 40!

Sneek is de eerste van de 11 steden en ligt ongeveer op de helft van de eerste etappe. We krijgen onze eerste stempel en nemen weer een pauze.

Al snel volgt **IJlst**, de tweede 11stedenstad. Onze kaart wordt gestempeld en voorzien van de doorkomsttijd. We zitten op 30 km.

Het is inmiddels heel warm en er is geen boom te bekennen. Gelukkig is er koel water bij de laatste pauzeplaats. Maar ik heb zere voeten en we moeten nog 15 km!

Na een kilometer of 5 wijst Frank in de verte en zegt: “Zie je daar die toren? Als we dáár zijn, is het einde in zicht”. “Ja”, antwoord ik. “die zagen we al in Sneek!”. “Dat weet ik”, zegt Frank, “maar dat heb ik toen nog maar niet gezegd!”

Voor mij voelt de laatste 15 als het dubbele, maar eindelijk is **Sloten** in zicht, de derde en voor vandaag laatste stad. Na het stempelen hebben we een koel drankje verdiend, vinden we. Maar helaas, ik voel me niet lekker en word naar de EHBO gebracht.

“Te weinig gegeten en te weinig gedronken”, zegt de mevrouw van de EHBO. Ik mag even liggen en knap ge-



lukkig snel op. Als ik m'n sokken uittrek, blijken er drie blaren op m'n voeten te zitten. Dezelfde mevrouw behandelt ze en daarna krijg ik nog een massage omdat de spieren in mijn benen vreselijk tekeer gaan.

Geen best einde van de eerste dag. Ik wil nog even niet aan de volgende ochtend denken. Eerst douchen (dat mag in de melkfabriek) en daarna eten. Morgenvroeg zien we verder.

Dag 2: Sloten – Workum, ca. 44 km

Ik slaap goed die nacht en als we om 5.30 uur opstaan, weet ik meteen dat ik er weer voor ga.

De ochtend begint weer met het ontbijt, een woordje van de marsleider en de burgemeester mag na zijn speech en het Friese volkslied het startschot geven.

Ik kom een beetje moeilijk op gang. Vooral mijn kleine teen wil niet meteen wat ik wil, maar ik win en na een paar kilometer zitten we goed in ons ritme. Het is al vroeg warm op deze dag. Veel drinken dus!!!

We lopen door het gebied dat Gaasterland heet en ik moet terugkomen op mijn woorden van gisteren: hier zijn echte BOSSEN. Wat heerlijk om daarin te lopen. Het is een prachtig gebied. Maar helaas, er komt een einde aan de schaduw als we de dijk van het IJsselmeer naderen: de zon vol op het hoofd! Gelukkig is er in het karakteristieke **Stavoren** (de 4e stad) een binnenrust waar het lekker koel is.

Een groot deel van het traject Stavoren -- Hindeloopen is (achteraf gezien) het minst mooie stuk van de hele tocht.

Links kijken we tegen de dijk aan en rechts passeren fietsers en auto's aan de lopende band. Maar ook aan die weg komt een einde en we arriveren in het mooie plaatsje **Hindeloopen**. We krijgen onze 5e stempel en kunnen bijkomen in een café.

Het is vandaag "maar" 44 km en Workum is niet meer zo heel ver weg. Ze sturen ons wel met een flinke omweg: waren we bij die ene kruising linksaf gegaan, dan was het nog 3 km. Maar de tocht volgt de toeristische route en die is dik 5 km. Ik voel intussen weer een paar vervelende plekje's op mijn voeten en vrees het ergste.

Ook **Workum** (wat aantal betreft zijn we over de helft van de steden) is een prachtig plaatsje. De stempelpost is in het centrum, waar al veel wandelaars van een biertje of iets anders koels genieten.

Mijn vrees blijkt terecht: 2 nieuwe blaren! Gelukkig is daar de pijn snel af als ze doorgeprikt zijn. Alleen die kleine teen.....

We worden met een busje naar de boot en vervolgens naar de douchegelegenheid gebracht. En daarna weer naar de boot en het centrum. Wat een luxe! Het welverdiende pilsje smaakt ons goed, net als de warme maaltijd die geserveerd wordt.

Dag 3: Workum – Franeker, ca. 42 km

De dag begint met zere voeten en een grijze lucht. We laten ons het ontbijt en de koffie goed smaken en maken ons lunchpakket in orde.

Als het volkslied begint, stoot een man vóór mij zijn voorganger aan: "Pet af", zegt hij. Ik stoot hem aan en zeg: "Pet af". Hij draait zich naar ons toe en zegt met een stalen gezicht: "Ik ben geen Fries!"

Nadat we weggeschoten zijn, begint het te regenen. De regencapes en paraplu's komen massaal tevoorschijn.

Als we het plaatsje Ferwoude voorbij zijn, zijn we over de helft van het aantal

kilometers van de 11stedentocht! We gaan aftellen!

In **Bolsward** (7e stad) staan ondanks de regen veel mensen voor de wandelaars te applaudisseren. Dat doet me wel wat. Het door de gemeente aangeboden kopje koffie is lekker en even kunnen zitten is ook niet verkeerd.

Vol goede moed gaan we verder. Net als op de dinsdag en woensdag lopen we door open land en passeren we regelmatig een dorp of gehuchtje. Als er meer dan drie huizen bij elkaar staan, krijgt het gehucht hier een plaatsnaam volgens mij. Sommige daarvan staan niet eens op de landkaart. Ze zorgen voor afwisseling en in een aantal plaatsjes krijgen we iets te eten of te drinken aangeboden.



Het is intussen droog en heel aangenaam wandelweer.

Na Arum, ook al mooi, lopen we weer op de dijk van het IJsselmeer af. De (8e) stad, **Harlingen**, is kilometers lang in zicht. Hemelsbreed zouden we er zo geweest zijn. Maar we moeten 207 km lopen en we naderen de stad met een behoorlijke omweg. De stempel krijgen we op een camping net voor de stad. Via de noordkant, waar de veerboten voor Vlieland en Terschelling vertrekken, verlaten we de stad en beginnen aan het laatste deel van dag 3.

De weg van Harlingen naar aankomstplaats Franeker is lang en recht. Geen omwegen hier, we nemen de kortste weg!

Ook **Franeker** (nummer 9) is een prachtige stad. De boten liggen dichtbij de finish, daar kunnen we te voet naar toe.

De douches zijn wel een eind weg, maar gelukkig rijdt er weer een busje. Prima geregeld!

We trakteren onszelf weer op een pilsje voor we naar de warme maaltijd gaan. Ook hier is dat goed geregeld. Deze keer krijgen we een Chinees buffet en het smaakt ons best.

Vandaag geen nieuwe blaren, maar mijn voeten doen nog wel zeer.

Ik strompel door de zaal. "Ga je morgen wel starten?" vraagt iemand. "Natuurlijk", zeg ik, "anders moet ik volgend jaar terugkomen om de tocht af te maken". Er is echt geen haar op mijn hoofd die erover denkt om te stoppen. Opgeven is geen optie!

Dag 4: Franeker – Dokkum, ca. 44 km

Als de 11stedentocht op papier beschreven zou zijn, dan zou dit traject op een half A4'tje kunnen. Het voelt als één lange rechte weg. Het eerste stuk lopen we als een lang lint over een voetpad. Ik vind het wel een mooi traject. We lopen langs weilanden, vaarten en sloten, kunnen kilometers ver weg kijken en komen ook weer door kleine plaatsjes waar de plaatselijke bevolking ons trakteert op iets lekkers. In een van die plaatsjes worden ons "oranjekoeken" aangeboden. Een bom calorieën, maar de meeste mensen pakken er een. Waarom ze oranjekoek (Frysk: Oranjekoeke) genoemd worden weet ik niet, ze zijn roze. De kleur maakt niet uit, de koek smaakt me uitstekend.

De volgende pauze is in Stiens, waar we met vrolijke melodietjes door de plaat-



selijke harmonie worden ontvangen.

Kort voor het wereldberoemde bruggetje van Bartlehiem, komen we langs de Dokkumer Ee te lopen. Het bruggetje stelt niets voor, dat zoiets kleins zo beroemd kan zijn! De schaatsers komen er eerst onderdoor en op de terugweg van Dokkum komen ze erlangs. Het publiek kan er twee keer genieten. De wandeltocht komt er maar één keer langs.

We lopen van Bartlehiem tot Dokkum langs de Dokkumer Ee. Ik geniet ervan. In het riet langs het water stikt het van de vogeltjes die zich maar niet willen laten zien. Op één na: een baardmannetje!

We arriveren in **Dokkum** (10!). Het is warm en de terrassen bij de stempelplaats zitten vol. Wij hebben weer een pilsje verdiend en vinden een plaatsje op een muurtje om het op te drinken. Er hangt een prima sfeertje.

Die avond worden we getrakteerd op een barbecue. We laten het ons weer goed smaken.

Dag 5: Dokkum – Leeuwarden, 28 km

De laatste dag is aangebroken. Om kwart voor 5 zijn op de boot de eerste mensen al bezig met ????. Wij draaien ons nog een keer om.

Na het ontbijt, de speeches en het volkslied (ik kan het intussen neuriën maar nog steeds niet meezingen) beginnen we aan de laatste etappe. We hoeven vandaag maar 28 km. Ik begin weer stroef en het duurt lang voor ik een beetje soepel loop. Maar ik ruik de stal en we hebben ons doel bijna bereikt.

Leeuwarden heeft een hoge toren en als we Rinsemageest (op 7 km) voorbij zijn, is ie bijna de hele tijd in zicht. Hij komt langzaam maar zeker dichterbij. We passeren de tegeltjesbrug, voor de schaatsers de laatste brug waar ze onderdoor moeten. Wij gaan er óver. De brug is voor veel wandelaars goed voor

een fotomomentje.

En dan naderen we het einde. De finish is echt NOOIT aan het begin van een stad en ook hier krijgen we eerst een sightseeing van **Leeuwarden**. Maar eindelijk, daar is ie dan: de finishboog! We zijn er, we hebben het gehaald! Natuurlijk laten we ons fotograferen onder die boog. Op naar de laatste stempel en het kruisje.



Het eerste wat ik daarna doe, is mijn schoenen uittrekken. Heerlijk!

We feliciteren bekenden en worden gefeliciteerd door onbekenden. We komen Jannie tegen, een Friezin, die vraagt: "En, volgend jaar weer?" Oei, een gewetensvraag. Ik geef als antwoord dat je dat nooit meteen na een bevalling moet vragen.....

Rest mij de organisatie, de EHBO en de vrijwilligers te bedanken. Het was een goed georganiseerde, mooie tocht.

Het zit erop. Ik mag de Elfstedentocht afvinken. Ik heb ervan genoten. Friesland is een prachtige provincie.

-Gerda Woestenbergh-
Foto's: Frank Marchand

19 mei - 2e Herdenkingswandeling voor Riet Emans en

Lustrum Graaf van Hornepad-wandeling



Een kleine groep wandelaars startte om 5 uur 's morgens voor de tocht van 92 km. Dezelfde dag verzamelden zich bijna 75 wandelaars op de route van het Graaf van Hornepad bij Smeethof, voor de tweede editie van de Riet Emans Herdenkingswandeling.

In stevig tempo

De vroege starters verlieten Weert in stevig tempo. Het Graaf van Hornepad start en eindigt bij het Station van Weert. Voor Adrie Romijn was het de eerste keer dat ze het Graaf van Hornepad liep. Els Snijders liep het pad al drie keer eerder in één keer. Margaritha Debik was de loopster met de minste ervaring van het groepje.

Via de wijk Molenaker en een houten voetgangersbrug gaat het pad richting natuurgebied De Krang. Vervolgens passeerden de wandelaars kerkdorp Swartbroek. Na natuurgebied Ellburg en het twee keer oversteken van de Tungelroyse Beek leidt het Graaf van Hornepad naar Tungelroy. Daar loopt het pad even parallel aan het Pelgrimspad. Na het verlaten van de bebouwde kom van Tungelroy voert de route door de stuifzanden en bossen van natuurgebied Tungeler Wallen richting Stramproy. Hier maakten de wandelaars voor de eerste keer een korte pauze. De teller staat dan op 27,5 km.



Herdenkingswandeling

Ondertussen kwamen de eerste deelnemers aan de Riet Emans Herdenkingswandeling samen bij De Smeets-

Op zaterdag 19 mei vond voor de vijfde keer de Graaf van Hornepad Wandeldag plaats en voor de tweede keer de Riet Emans Herdenkingswandeling. Een kleinschalig evenement over de langste aaneengesloten wandelroute rondom Weert.

hof. Na een hartelijk welkom door Pierre Emans en zijn familie en een kort woord van welkom door padcoördinator Theo Beelen begonnen de wandelaars aan de tweede 15 km lange herdenkingswandeling.

Geschiedenis

Het idee om het Graaf van Hornepad meer bekendheid te geven door een wandeldag over de route te organiseren ontstond begin 2014. Wandelaars konden toen ook kiezen uit 30 km, 60 km, of de hele afstand van 92 km. Riet Emans ging de uitdaging aan. Verschillende wandelaars liepen stukken met haar mee. Maar zij was de eerste die, zover bekend, het Graaf van Hornepad in een keer aflegde. Daarmee schreef ze geschiedenis.

Eerbetoon

Tijdens de wandeldag in 2015 en 2016 liep Riet het pad opnieuw helemaal. Dit keer met twee andere ultralopers. Op 23 oktober 2016 overleed Riet op 66-jarige leeftijd na een kort ziekbed. In 2017 werd Riet tijdens de Graaf van Hornepad Wandeldag herdacht met een wandeling van 15 km over een deel van het door haar geliefde pad. Een fantastisch eerbetoon waarvan een vervolg niets meer dan logisch was.

Lustrum en herdenkingswandeling

De wandelaars aan de herdenkingswandeling liepen dit jaar door de prachtige natuur van de Smeethof, de Laurabossen en het IJzeren Mangebied. Onderweg gingen bij de meesten de gedachtes terug naar Riet. Een geweldig mens die velen wist te inspireren.

De wandeling eindigde bij café-zaal Dennenoord. Daar bracht een pendeldienst de wandelaars weer terug naar

het startpunt bij de Smeethof.

Pendeldienst

Ondertussen werden bij de vroege starters bij Margaritha de eerste blaren geprikt. Zij besloot na 60 kilometer te stoppen. Adrie en Els gingen door. De laatste etappe was bijzonder zwaar. Mede omdat enkele markeringen waren verdwenen. Met behulp van telefonische ondersteuning werd de weg weer gevonden en kon het duo aan laatste deel van de route beginnen. Via het Weeterbos en kerkdorp Laar ging het richting bebouwde kom van Weert. Tijdens het laatste stuk sloten enkele wandelaars zich aan.



Aan het einde van de monstertocht wachtte een hartelijk ontvangst door Pierre Emans en Theo Beelen. Natuurlijk waren er bloemen voor de loopsters. Mei volgend jaar vindt opnieuw een herdenkingswandeling plaats.

De organisatie en de familie Emans bedanken iedereen die aanwezig was en die de tocht mogelijk heeft gemaakt.

-Marcel Tinnemans-

(Vervolg van pagina 3)

Voldaan na mijn 10 km gelopen te hebben, fietste ik weer huiswaarts.

Dag 2:

Woensdag 6 juni vertrokken we vanaf De Beckart in Nijnsel, maar wel met tropische temperaturen. Het was om 18.00 uur nog steeds 28°C en na de start liepen we even door Nijnsel naar het Bakkerpad en langs de Dommel in de zon.

Maar al heel vlug ging de tocht verder onder de bomen en na de Vresselseweg met behulp van de verkeersregelaars veilig te hebben overgestoken, ging de tocht verder kriskras door de prachtige Vresselse Bossen. Zelfs de Schotse hooglanders hebben we in de verte nog gespot bij het vennetje.

Het was best een zware tocht, heuvelpaadje op en af en we moesten goed opletten waar we liepen, zoals over boomwortels en we moesten soms zelfs over een omgevallen boomstam klimmen. We konden nog goed zien hoe de zware storm van enige maanden geleden flink had huisgehouden.

Op de eerst rustpost was AH weer present met lekker koele waterflesjes en koek. Ik was heel blij toen de tweede rustplaats in zicht kwam waar de OLAT-vrijwilligers ons weer voorzagen van ons natje en droogje. Er waren ook weer bankjes om uit te rusten.

Het laatste stuk langs de Lieshoutseweg was een makkie. Leuk dat dan de kinderen die met hun speurtocht de 5 km gelopen hadden ook weer allemaal in zicht kwamen.

Bij De Beckart stond een grote tent, waar iedereen nog lang kon blijven

zitten en er was live muziek door een Rooise artiest, heel gezellig.

Een heel geslaagde tweede dag.

Dag 3:

Donderdag werd er gelopen vanuit Olland. De avond begon met donkere lichten en gerommel in de verte, maar we startten droog in Olland bij D'n Toel. Nog wel tamelijk broeierig buiten maar vol goede moed.

De tocht ging via de achterlanden en langs de Ollandse Waterloop, de Jenne Akkers en de Nieuwstraat richting Kienehoef.

Bij de eerste rustpost werden we zoals altijd door de vriendelijke medewerkers van AH weer voorzien van koel drinkwater en een lekkere koek.

Het begon wel een beetje te miezeren. Maar omdat we grotendeels onder de bomen liepen en nog goed warm waren, hadden we er weinig last van en werkte het zelfs verfrissend.

De 10 km-route ging verder langs de zwemvijver van de camping, de zandpaadjes richting park Kienehoef, waar we helemaal doorheen liepen en er ook omheen. Bij de Zwembadweg was onze tweede rustpost waar de vrijwilligers hun tent aan het opzetten waren, want het begon wat meer te regenen.

Lekker even op een bankje gezeten en frisdrank gedronken, er was ook koffie of thee voor de liefhebbers, een schijf peperkoek of cake en een appeltje.

Toen weer langzaam terug via Kinderbos, langs de vervallen boerderij en richting camping, langs de aspergevelden via Nieuwstraat en Laageind naar de Ollandseweg. Toen werden op het open stuk de regencapes en para-

plu's toch wel tevoorschijn gehaald. Gelukkig waren we weer bijna bij D'n Toel.

Een leuke tocht, afwisselend, gezellig, al die mensen en kinderen die de weersvoorspellingen getrotseerd hadden. Niet tevergeefs, want de grote buien hadden Sint-Oedenrode links laten liggen. Ik ben zelfs weer droog thuis gekomen.

Dag 4:

Maar vrijdag, de laatste dag, was het mooi weer, ondanks de eerdere slechte weersvoorspellingen.

We startten zoals gebruikelijk op de Markt, vóór De Gouden Leeuw; de terrasjes zaten al vol, het was meteen een gezellige boel.

De tocht liep via Dommelrode over de Zuidelijke randweg naar Diependael, altijd een mooi stukje natuur. Na de eerste rustpost splitste de 5 km-route zich af en liepen wij verder naar de Houtsestraat, met paardjes en koeien in de weilanden, leuke boerderijen en weinig verkeer. Via de Rooise Heide staken we de Sonse Heideweg over en splitsten wij ons af van de 15 km-wandelaars. We liepen verder via de Schoor, de Schoorse Hoefstraat en de Broekdijk waar de onze tweede verzorgingspost weer gereed stond met koffie, thee, fris en koek, plus de lekkere appel.

De 15 km en de 10 km-route kwamen samen; de snelste wandelaars kwamen er alweer bij en gezamenlijk liepen we via de Vogelzang richting Kasteellaan, waar de wandelaars van de 5 km-route zich ook weer bij ons voegden. Toen dachten we er bijna te zijn, maar we



mochten nog een ommetje maken via de Hoge Vonderstraat en het weiland naast het Cathalijnepad, over het hekje, de bruggen midden in het weiland, achter langs de wijk Cathelijne en via plan Dotterbloem naar de Stomperstraat, waar we verwelkomd werden met bloemen, muziek en enthousiaste afhalers. Het weer was prachtig gebleven, dus een heel gezellige vrolijke tocht.

-Leny Rampelt-



den een wandeling door de Scheeken. Er zaten veel muggen maar daardoor lieten we de pret niet bederven.

Woensdag:

Vandaag heb ik niet gelopen, maar is mijn zus gegaan. Ook vandaag was het weer een leuke wandeling. Alleen was de puzzel wel erg moeilijk.

Donderdag:

Vandaag was het spannend: ging de Vierdaagse wel of niet door? Gelukkig ging deze wel door en miezerde het een beetje. Ook vandaag was de puzzel lastig.

Vrijdag:

Vandaag heb ik de 10 kilometer gelopen. We liepen heel erg veel door de natuur. Ik vond het leuk dat we langs kasteel Henkenshage kwamen.

Op het einde van de route over de rooie looper lopen, medaille en diploma ophalen en misschien nog iets drinken op het terras.

-Yara van Mil-



Rooise Avond4daagse

Dinsdag:

Vandaag begon de Avondvierdaagse in Boskant bij De Vriendschap. We had-



Oud en Nieuw bij de Rooise Avond4daagse

Hoewel de feestdagen nog lang niet in zicht zijn, hebben we bij de commissie van de Avond4daagse toch een soort van oud en nieuw gevierd. Enkele maanden voor de 14e editie Avond4daagse in Rooi plaats zou vinden, heeft Piet van Berkel ons laten weten er na de editie van 2018 mee te stoppen.

Zijn laatste woorden naar de commissie toe waren lovend.

Piet: "De commissie is nu weer compleet, met enkele nieuwe mensen. Allemaal goede krachten die hard werken en nog jaren mee kunnen draaien. Er heerst een heel goede sfeer, ook tijdens de Rooise Wandelingen is het een gezellige bedoening. In de loop van deze 7 jaar heb ik met name veel overleg gehad met Betsie, soms per telefoon of per mail. Ik heb het 7 jaar met plezier gedaan, nu is het tijd voor vernieuwing".

Hij wenste Ton veel plezier en succes toe met deze taak als nieuwe 4daagse voorzitter.



Piet, bedankt voor alles. Het ga je goed!

Met Ton Teerling aan het roer zien wij het als commissie wel zitten. Vol enthousiasme en humor gaat hij zich voor de 4daagse inzetten. Als extraatje kon ik hem mededelen dat hij nu ook voorzitter geworden was van de Rooise Wandelingen. Al is daarvoor nooit een echte functieomschrijving gemaakt.

We wensen Ton veel fijne jaren toe als onze voorzitter.

-Betsie van Mil-



VOORUITBLIK CLUBREIS Monschau - La Gileppe (GR15)

De GR15 is een doorlopend langeafstandspad van 220 km tussen Monschau (Duitse grens) en Aarlen (Luxemburgse grens). Een smaakmaker voor wie wil genieten van wat de hoogste delen van de Ardennen te bieden hebben. We starten hoog op 615 meter. We hebben weliswaar enkele korte klimmetjes, maar de dag staat toch meer in het teken van geleidelijk dalen. We eindigen uiteindelijk op 320 meter hoogte.

Op **zaterdag 15 september** is de start van de clubreis in het bijzonder mooie stadje Monschau met zijn vele vakwerkhuizen. Het stadje wordt omringd door het Eifelgebergte.

We starten na de koffie/thee met een trappenpad omhoog. Kijk af en toe eens achterom en geniet van het mooie uitzicht over Monschau. Verderop door een mooi valleitje omhoog, langs het beekje Klein Laufenbach. Het pad wordt nog mooier, loopt hogerop samen met de Eifelsteig, langs weiden die afgezoomd zijn met opgeschoten haagbeuk in grillige vormen. Deze haagomwallingen zijn tot 5 meter hoog en kunstmatig gevormd door ineenvlechting. Verder door een tunnel van de oude Vennbahn. We wandelen door Mützenich en passeren een hoeve waarvan de ingang wordt gevormd door een enorm gat in een zeer hoge windhaag. Even later bereikt de GR15 het allerhoogste punt op het hele traject: de Stelingsheuvel op 655 meter. Let op de vele grenspaaltjes want we volgen de grens en komen langs een grote blok steen, beter bekend als Kaiser Karls Bettstatt.

We trekken België in via een gedeeltelijk bebost Hoge Venenlandschap bij Brackvenn over een grasweg. We wandelen nu over het dak van België. Daarna helaas 2 km over de geasfalteerde Nahtsiefweg. We lopen langs de Getzbach, passeren een gietijzeren veenkruis en wandelen een tijdje over een ruw pad boven de vallei van de Getzbach, bezaaid met rotsblokken en uitstekende boomwortels. We dalen stevig af van het Hoge Venenplateau en komen uiteindelijk bij een stuw op

de Getzbach. Daar steken we de beek over via een passerelle. Even later lopen we over de oeverweg langs het stuwmeer van Eupen. We steken de dam over en een tijdje later komen we aan bij de Weser.

We volgen daarna een aangenaam bospad, verder weg van de Weser. We bereiken het benedendeel van Eupen. Het hart van de stad ligt een stuk hogerop maar daar komt de route niet. Het is even uitkijken in Eupen om de juiste GR te nemen bij het verlaten van de stad, want Eupen is een kruispunt van GR-paden. We nemen een wegje langs de Vesder. In het verlengde lopen we over een variatie aan paden, waar ook een doorsteek over een weide - via hekjes - tussen zit. We komen langs een kruis en een 19de-eeuwse grenspaal. Deze markeert de oude grens tussen Pruisen en het België van voor 1920.

Even later duiken we het uitgestrekte Westhertogenwald in. We klimmen door een gemengd woud van dennen en loofbomen. Na 4 km door dit woud zetten we een sterke daling in naar het oudste stuwmeer van België, La Gileppe. De dam werd al in gebruik genomen in 1878. De watermassa is groter dan 25 miljoen m³. Het meer was vooral bedoeld om de textielindustrie van Verviers van goed en voldoende water te voorzien. Nu is het meer vooral op drinkwatervoorziening gericht. Een enorm beeld van een leeuw van 130 ton domineert de dam. De toren is gratis te bezoeken. Het stuwmeer La Gileppe is tevens ons eindpunt van deze dag.

Hier kunnen we onder het genot van een trappist of andere consumptie wachten tot de bus ons weer naar huis zal vervoeren.

-Ad Ketelaars-

(praktische informatie op blz. 5)



Centrum Monschau



Kaiser Karls Bettstatt



La Gileppe

GR571: Cascade de Coo – Salmchâteau

Hannie en Corline, twee dames uit Hilvarenbeek, kijken terug op een prachtige wandeling en genoten na afloop ook nog van een heerlijk biertje van een plaatselijke brouwerij met nootjes en popcorn van Toon.

Na een busrit van twee uur werden de mensen die kozen voor de lange afstand van ongeveer 28 km afgezet bij de watervallen van Coo. Zij begonnen aan een eerste flinke klim. Later hoorden we dat dit een aantal lopers zoveel tijd had gekost dat ze halverwege de route een stuk ingekort hadden, omdat ze anders het welverdiende biertje niet zouden halen.

Wij kozen voor de route van 23 km en begonnen in Trois-Points eerst met een kop koffie in brasserie "du Vieux Pont". En dat waren er meer, want er ontstond al snel een lange rij van OLAT-wandelaars bij de bar.

Wij gingen als laatste groep onder begeleiding van Harrie met zijn TOPO GPS



app op pad. Een aantal van ons had ook Runkeeper aangezet en dat leverde dit plaatje op.

Het beginstuk liep langs de rivier de Salm, die wild stroomde en onlangs nog buiten de oevers was getreden, zoals te zien was aan het platliggende gras en takken. Op vele plaatsen zagen we dat het behoorlijk geregend had de afgelopen tijd. Onderweg kwamen we regelmatig natte stukken tegen, liepen we door beekjes en over zompige en gladde paden. In het dorp Grand-Halleux lagen de zandzakken nog voor de deuren en waren mensen de troep aan het opruimen.

Onze eerste klim met een hoogteverschil van 215 meter hadden we goed vol-



bracht, maar nu wisten we ook waar we aan begonnen waren.



Nadat we ruim 10 km hadden gewandeld door een afwisselend gebied met bossen, weilanden, gehuchten en prachtige uitzichten, besloten we om een pauzeplaats op te zoeken. Helaas was er in de verre omgeving geen horecagelegenheid te vinden en daarom besloten we op de trappen van het oorlogsmonument bij Rochelival te pauzeren. Paula en een paar vriendinnen kwamen langs en wilden ook graag pauzeren. Maar helaas zat de "tribune" vol. Wel heeft ze nog even een "tribunefoto" van onze groep gemaakt.

We vervolgden onze weg en kwamen al snel langs een verzameling autowrakken, waar Paula en haar vriendinnen een pauzeplaats hadden gevonden. Wij hebben dit natuurlijk ook vastgelegd op de gevoelige plaat. In Grand-Halleux

kwamen we langs een bakkerij en werd er voorgesteld om een taartje te eten en een kop koffie te drinken. Maar helaas ging dit niet door, omdat de fanatiekelingen onder ons zo snel mogelijk richting het biertje wilden gaan. En dat hebben we geweten, want zonder extra energie volgde al snel een pittige klim tot aan een witgeverfd groot kruis met een rustbank. Ook hier zijn we niet gaan pauzeren, maar hebben onderweg wel genoten van de schitterende vergezichten.

We kwamen in een grote plaats en wisten dat we in de buurt van de soeppost waren. We liepen de plaats uit en vroegen onszelf af of we de soeppost gemist hadden, maar vlak voor de bosrand, op een mooie plaats, zagen we de welbekende OLAT-vlag en konden we genieten van soep, stokbrood met kruidenboter, een lolly en drinken (heel veel drinken). Zelfs een pakje water (dat over de houdbaarheidsdatum was) kregen we nog aangeboden.



Na een plaspauze achter de bus (wie weet wat Jan heeft gezien met zijn achteruitrijcamera), begonnen we aan ons laatste stuk. Dit was nog een behoorlijk pittig stukje van maar 3 km. In dit stuk zat opnieuw een steile stijging naar een top van 515 meter boven zeeniveau.

Na deze klim begon een steile, stevige en stenige afdaling naar Salmchâteau.



In deze grafiek wordt weergegeven welke hoogteverschillen we vandaag tegengekomen zijn. Dit is een weergave uit Runkeeper.

Om 16.00 uur kwamen we aan bij de ingangspoort van het kasteel van Salmchâteau.

Na een afdaling naar het dorp konden we genieten van ons welverdiende biertje op het terras van brasserie "Taverne du Chateau".

Proost: we genoten van "la vieille Salme", een triple van de plaatselijke bierbrouwerij. Het was een heerlijk biertje. En samen met de nootjes en de popcorn van Toon was dit genieten na een prachtige wandeling door het gebied van de Salm. Het biertje viel zo goed in de smaak dat Bert het als souvenir mee naar Hilvarenbeek nam. Daar proosten we nog een keer op!

Rond half 6 reden we met de bus terug. Het was de laatste rit van buschauffeur Jan, die jarenlang de OLAT-lopers op een veilige manier naar de Ardennen heeft gereden. Bedankt Jan.

Deze laatste reis zal hij niet snel meer vergeten. Een interview met een van de Beekse dames en een plaspaauze in de bus, zonder toilet maar met een emmer!

-Hannie en Corline-



PRIKBORD

NEDERLANDS KAMPIOEN SNEL- WANDELEN 20 KM

Op 23 juni jl. prolongeerde Rick Liesing tijdens de NK in Tilburg zijn titel op de 20 km snelwandelen.

Een verslag (en meer foto's) van Rick zijn te vinden op:

http://www.racewalking.nl/?page_id=10



Trotse sponsor

Wat zijn er mooie routes in Sint-Oedenrode en omgeving én wat heeft OLAT dat weer uitstekend georganiseerd. Dat is de reactie van de deelnemers aan evenementen van OLAT. We zijn trots om sponsor te zijn van deze prachtige club. Veel wandelplezier!

Rabobank Hart van De Meerij



Rabobank

Foto: wandeling in Boskant januari 2018, fotograaf Noud Wijn

ZOMERWANDELING



WWW.KROEGSKE.NL



- ZONDAG 24 JUNI
- STARTEN VANAF 09:00 UUR
- 5, 10, 15 EN 20 KILOMETER
- INCLUSIEF KOFFIE/THEE EN IETS LEKKERS
- PRIJS € 5,- P.P.

OLAT LEDEN ONTVANGEN € 1,- KORTING OP VERTOON VAN LEDENPAS

DINERCAFÉ 'T KROEGSKE

SPOORDONKSEWEG 80
5688 KE DIRSCHOT
WWW.KROEGSKE.NL
0499-573671

WWW.TT-WANDELREIZEN.NL

Theo Tromp

IML-wandeltochten

Chantonnay—Frankrijk

Mourne—Castlebar Ierland

Jurbarkas -Litouwen

Vaasa—Finland

Saga—Noorwegen

Beijing—Chengdu China

Korea—Japan—Taiwan

Indonesië

Nieuw-Zeeland—Australië

Madeira

Franciscus pad Assisi—Rome

Camino de Santiago de Compostela

IJsland

Thailand

het LoopCentrum

Deskundig advies in de
grootste hardloop- en
wandelspecialzaak
van Nederland!

Horst aan de Maas - www.hetloopcentrum.nl - Venlo



Al 10 jaar het beste **hardloop- en wandelschoenadvies** van Nederland!

Sportartsen, fysio- en podotherapeuten uit de wijde omtrek verwijzen hardlopers en wandelaars naar het LoopCentrum. Ons schoenadvies komt tot stand met een RS-scan, de nieuwste analysetechnologie! Dit drukmeetsysteem geeft door de vele ingebouwde sensoren informatie over de statische en dynamische afwikkeling van de voet.

WAARDEBON

het LoopCentrum

€ 20,- KORTING*

op hardloop- en trailschoenen



* Geldig t/m 31-08-18 en niet geldig i.c.m. andere acties, aanbiedingen en/of kortingen.
Deze bon is in te leveren bij onze vestiging in Horst a/d Maas en Venlo

WAARDEBON

het LoopCentrum

Bij aankoop van een paar wandelschoenen ontvangt u een paar functionele wandelsokken t.w.v. €19,95

GRATIS*



* Geldig t/m 31-08-18 en niet geldig i.c.m. andere acties, aanbiedingen en/of kortingen.
Deze bon is in te leveren bij onze vestiging in Horst a/d Maas

Voor onze **wandel- en hardloopspecialisatie** kunt u terecht bij het filiaal in Horst a/d Maas. Ons filiaal in Venlo is gespecialiseerd in het advies voor zowel de **hardloper als de hockeyer**.